



日	月	火	水	木	金	土
6	1 うつのち 晴れ (CG) ウノやトランプを しよう	2 まったり YouTube アイロンビーズ	3 そんぐす アディクション ミーティング (CG)	4 ジグソー パズル こみ☆とれ (10:30まで入室可)	5 スクラッチ アート ウノやトランプを しよう	6 和deピンポン
	SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:30~ 耳つぼ&ヨガ 12:00集合 ソフトボール	音楽 ほっとde カープス @松井 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井 月刊ほっと NOWを 作ろう 12:20集合 フットサル	楽しい 絵画 ほっと 名画座 ヴィーナス ラウンジ (CG)	カラオケ
7	8 うつのち 晴れ (CG) ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	9 そんぐす 月刊ほっと NOWを作ろう	10 まったり YouTube アディクション ミーティング (CG)	11 楽器 同好会 こみ☆とれ (10:30まで入室可)	12 健美操 アイロン ビーズ 10:30~ 断酒会が 来ましたよ (CG)	13 サマー バザー
	SST (CG) バザー 準備 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	放課後 トーク (CG) ウノや トランプを しよう 12:00集合 ソフトボール	音楽 14:00~ フェルデン クライス @松井 断酒会へ 行こう (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10 おひるの つどい(CG) 月刊ほっと NOWを 作ろう	ほっと 名画座 バザー 準備 12:45~ 映画選考 委員会 ヴィーナス カフェ (CG)	
14	15 うつのち 晴れ (CG) ダンス セラピー	16 アイロン ビーズ 札幌街ブラ 散歩	17 そんぐす アディクション ミーティング (CG)	18 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) 10:00集合 フットサル (事前 申込)	19 スクラッチ アート ウノやトランプを しよう	20 10:30~ ドラムをたたいて みませんか?
	SST (CG) ジグソー パズル フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	まったり YouTube 12:00集合 ソフトボール	音楽 身体と声の コミュニ ケーション @松井 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井 月刊ほっと NOWを 作ろう 10:00集合 フットサル (事前 申込)	ほっと 名画座 楽しい 絵画 ヴィーナス カフェ (CG)	バンド セッション 中国語 講座
21	22 うつのち 晴れ (CG) ウノやトランプを しよう	23 楽器 同好会 スクラッチ アート	24 ほっと美容 研究所 アディクション ミーティング (CG)	25 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可)	26 アイロン ビーズ レジンしよう	27 ウノや トランプを しよう フット サル 大会 (事前 申込) ぐるぐる ハングル (韓国語 講座)
	SST (CG) ジグソー パズル 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	就労支援 プログラム 12:00集合 ソフトボール まったり YouTube	14:00~ フェルデン クライス @松井 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10 おひるの つどい(CG) そんぐす	ほっと 名画座 ほとラジ 放送部 ヴィーナス カフェ (CG)	
28	29 ウノや トランプを しよう ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	30 刺しゅう クラブ そんぐす				
	SST (CG) 写真で あの頃を 語ろう ジグソー パズル	森田療法的 ストレスと のお付き合い 12:00集合 ソフトボール				
	16:00~和deピンポン	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツしよう 夕食後~ナイトアディクション(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~
	16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~LGBTQ+ミーティング(CG) 18:00~薬物ミーティング(CG)	15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:00~女子アディクション(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~LGBTQ+ミーティング(CG) 18:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツしよう 夕食後~ワーカーズグループ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~LGBTQ+ミーティング(CG) 18:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツしよう 夕食後~ワーカーズグループ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~
	16:00~和deピンポン	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~マツ先生のLet's English 16:00~LGBTQ+ミーティング(CG) 18:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツしよう 夕食後~ワーカーズグループ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG) 16:00~WRAP~元気の出る道具箱~