

# Stairways 2026年6月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b> ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム  <b>K</b> すて♥とれ (初級)  のんびり タイム	<b>2</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム  <b>H<sub>v</sub></b> ものづくり  のんびり タイム	<b>3</b> そんぐす (合同)  のんびり タイム  <b>H<sub>v</sub></b> おさんぽに行こう  のんびり タイム	<b>4</b> ジグソーパズル (合同)  のんびり タイム  <b>Y<sub>g</sub></b> ステア de 脳トレ  のんびり タイム	<b>5</b> ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム  <b>S</b> ヴィーナストラウンジ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
<b>8</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム  <b>S</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム	<b>9</b> そんぐす (合同)  のんびり タイム  <b>H<sub>v</sub></b> ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム	<b>10</b> まったり Youtube  のんびり タイム  <b>I</b> ステア de カフェ気分  のんびり タイム	<b>11</b> スクラッチアート のんびり タイム  <b>I</b> おかしづくり  のんびり タイム	<b>12</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム  <b>K</b> ヴィーナスカフェ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
<b>15</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム  <b>Y<sub>g</sub></b> ジグソーパズル (合同)  のんびり タイム	<b>16</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム  <b>H</b> まったり Youtube  のんびり タイム	<b>17</b> そんぐす (合同)  のんびり タイム  <b>T<sub>k</sub></b> ウノや トランプをしよう  のんびり タイム	<b>18</b> ステア de カフェ気分  のんびり タイム  <b>S</b> おさんぽに行こう  のんびり タイム	<b>19</b> ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム  <b>K</b> ヴィーナスカフェ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
<b>22</b> ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム  <b>Y<sub>g</sub></b> ジグソーパズル (合同)  のんびり タイム	<b>23</b> スクラッチアート (合同)  のんびり タイム  <b>H</b> まったり Youtube  のんびり タイム	<b>24</b> 7月のかざりを 作ろう  のんびり タイム  <b>I</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム	<b>25</b> すて♥とれ (中級)  のんびり タイム  <b>S</b> そんぐす (合同)  のんびり タイム	<b>26</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム  <b>I</b> ヴィーナスカフェ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
<b>29</b> ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム  <b>Y<sub>g</sub></b> ジグソーパズル (合同)  のんびり タイム	<b>30</b> そんぐす (合同)  のんびり タイム  <b>K</b> ピアノを ちょっと 弾いてみよう  のんびり タイム  <b>ナイトケアありません</b>	<b>1日の流れ</b> 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食 13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 帰りの会 15:00 閉所	<b>6月★</b> <b>長そで一枚で過ごせる日が 増えてきましたね☀️</b> <b>花粉症やアレルギー、謎なカゼ も流行っています。</b> <b>朝と夜の気温差にも注意しまし よう🌧️</b>	

6月になりました！今年のほっとサマーバザーは6月13日（土）です★ ほっとや作業所のブースがたくさんありますよ～ 雨が多く憂鬱になりがちな季節ですが、少しでも楽しい時間が増えるように、ステアのプログラムにぜひ参加してくださいね😊 今月もステアでお待ちしています( 'ω' )♪