



日	月	火	水	木	金	土
4			1 そんぐす アディクションミーティング (CG)	2 スクラッチアート こみ☆とれ (10:30まで入室可)	3 健美操 アイロンビーズ	4 カラオケ  中国語講座
			音楽 ほっとdeカープス @松井 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 月刊ほっとNOWを作ろう	ほっと名画座 12:45~映画選考委員会 ヴィーナスカフェ (CG)	
5	6 楽器同好会 ジョブジョブウォーキング (屋外)	7 ウノやトランプをしよう 月刊ほっとNOWを作ろう	8 アイロンビーズ アディクションミーティング (CG)	9 まったりYouTube こみ☆とれ (10:30まで入室可)	10 スクラッチアート 10:30~断酒会が来ましたよ (CG)	11 和deピンポン  ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)
	ダーツをしよう 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:30~耳つぼ&ヨガ 12:00集合ソフトボール	音楽 フェルデンクライス @なごみ	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10 おひるのつどい (CG) 12:20集合フットサル 月刊ほっとNOWを作ろう	ほっと名画座 楽しい絵画 ほとらジ放送部 ヴィーナスラウンジ (CG)	
12	13 うつのち晴れ (CG) そんぐす	14 月刊ほっとNOWを作ろう 札幌街ブラ散歩	15 まったりYouTube アディクションミーティング (CG)	16 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 10:00集合フットサル (事前申込)	17 レジンをしよう ジグソーパズル	18 10:30~ドラムをたたいてみませんか?  バンドセッション
	オープンSST フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	森田療法的ストレスとのお付き合い 12:00集合ソフトボール	フェルデンクライス @松井 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 羊毛フェルト	ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG)	
19	20 うつのち晴れ (CG) ジョブジョブウォーキング (屋外)	21 楽器同好会 大人の工場見学 (事前登録制)	22 ほっと美容研究所 アディクションミーティング (CG)	23 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可)	24 羊毛フェルト そんぐす	25 ほっと名画座  ウノやトランプをしよう
	和deピンポン ジグソーパズル	スクラッチアート 12:00集合ソフトボール	音楽 身体と声のコミュニケーション @松井 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10 おひるのつどい (CG) 美文字をめざそう	ZOOMdeあらかると ヴィーナスカフェ (CG)	
26	27 うつのち晴れ (CG) ダンスセラピー	28 刺しゅうクラブ ダーツをしよう	29 昭和の日 	30 そんぐす こみ☆とれ (10:30まで入室可)		
	写真であの頃を語ろう 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	放課後トーク (CG) 就労支援プログラム 12:00集合ソフトボール	ナイトケアありません	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 ウノやトランプをしよう		

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。