

Stairways 2026年 4月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム開始 9:45 朝の会 14:50 プログラム開始 10:00 プログラム開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 閉所 12:00 昼食</p>	<p>4月 4日 暦は春になりましたが、北海道の長い冬の名残がまだまだ残っています... 季節の変わり目、風邪をひかないように、手洗いうがいをかかさずにおこないましょう!!</p>	<p>1 そんぐす (合同) のんびりタイム I</p> <p>ボードゲームをしよう H_y のんびりタイム</p>	<p>2 スクラッチアート (合同) のんびりタイム O</p> <p>ステアde脳トレ K のんびりタイム</p>	<p>3 アイロンピース (合同) のんびりタイム I</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) Y_g ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>6 そんぐす H のんびりタイム</p> <p>ステ通を作ろう Y_g のんびりタイム</p>	<p>7 ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム O</p> <p>すて♥とれ (中級) M_t のんびりタイム</p>	<p>8 アイロンピース (合同) のんびりタイム S</p> <p>おさんぽに行こう T_v のんびりタイム</p>	<p>9 まったり Youtube (合同) のんびりタイム Y_g</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう K のんびりタイム</p>	<p>10 スクラッチアート (合同) のんびりタイム H_y</p> <p>ヴィーナスラウンジ (合同) I ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>13 そんぐす (合同) のんびりタイム H</p> <p>おかしづくり M_t のんびりタイム</p>	<p>14 すて♥とれ (鬼級) のんびりタイム O</p> <p>ステア de MOVIE H_y のんびりタイム</p>	<p>15 まったり Youtube (合同) のんびりタイム K</p> <p>ステ通を作ろう Y のんびりタイム</p>	<p>16 スクラッチアート (合同) のんびりタイム H_y</p> <p>羊毛フェルト (合同) Y_g のんびりタイム</p>	<p>17 シグソーパズル (合同) のんびりタイム H_y</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) T ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>20 ステア de カフェ気分 K のんびりタイム</p> <p>シグソーパズル (合同) Y_g のんびりタイム</p>	<p>21 まったり Youtube I のんびりタイム</p> <p>スクラッチアート (合同) S のんびりタイム</p>	<p>22 ものづくり H_y のんびりタイム</p> <p>ステアde脳トレ H のんびりタイム</p>	<p>23 ステ通を作ろう T_v のんびりタイム</p> <p>美文字をめざそう (合同) M_t のんびりタイム</p>	<p>24 そんぐす (合同) H_h のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) S ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>27 5月のかざりを作ろう I のんびりタイム</p> <p>すて♥とれ (初級) K のんびりタイム</p>	<p>28 お花見に行こう I のんびりタイム</p> <p>ステア de カフェ気分 H_y のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>4月29日 昭和の日</p>	<p>30 そんぐす (合同) O のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) I のんびりタイム</p>	
<p>4月になりましたね！新年度、気持ちを新たに一日一日過ごしていけたらいいですね◎ 街の中はザワザワと落ち着かないことが多いかもしれません。ステアではいつも通り、皆さんが穏やかに過ごせるように、スタッフ一同サポートしていきます* 28日は、皆さんと一緒に大通公園でプチお花見をしましょう* 今月もステアでお待ちしています◎</p>				<p>医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック</p>