

Stairways 2026年 3月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
2 まったり Youtube (合同) のんびりタイム 	3 ステア de 脳トレ のんびりタイム 	4 そんぐす (合同) のんびりタイム 	5 スクラッチアート (合同) のんびりタイム 	6 アイロンピース (合同) のんびりタイム
Yg ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	Py すて♥とれ (中級) のんびりタイム 	Mc ボードゲームをしよう のんびりタイム 	K ステア de カフェ気分 のんびりタイム 	S ヴィーナストラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
Yg ジグソーパズル (合同) のんびりタイム 	Ms スクラッチアート (合同) のんびりタイム 	K そんぐす (合同) のんびりタイム 	Yg ステ通を作ろう のんびりタイム 	Yg アイロンピース (合同) のんびりタイム
O そんぐす (合同) のんびりタイム 	K ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	I 百貨店へ行こう のんびりタイム 	K ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム 	S ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
Mc アイロンピース (合同) のんびりタイム 	I 美文字をめざそう (合同) のんびりタイム 	Yg ジグソーパズル (合同) のんびりタイム 	K そんぐす (合同) のんびりタイム 	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 3月20日 </div>
O ステ通を作ろう のんびりタイム 	Yg ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	H おさんぽに行こう のんびりタイム 	H まったり Youtube (合同) のんびりタイム 	
I 3月のかざりをつくろう のんびりタイム 	Yg ジグソーパズル (合同) のんびりタイム 	Yg すて♥とれ (鬼級) のんびりタイム 	S ステ通を作ろう のんびりタイム 	O アイロンピース (合同) のんびりタイム
T そんぐす (合同) のんびりタイム 	Yg ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	Yg おかしづくり のんびりタイム 	K ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	I ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
H まったり Youtube (合同) のんびりタイム 	S ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム 	一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム開始 11:30 プログラム終了 12:00 昼食	3月になりました ここ数日の暖かさで急に雪解けが進み、アスファルトが出ているところも増えてきましたね！もうドカ雪が降らないことを祈って…まだまだ風邪にはきをつけてみましょうね☺	
Mc おさんぽに行こう のんびりタイム 	Yg アイロンピース (合同) のんびりタイム 	13:30 プログラム開始 14:50 プログラム終了 帰りの会 15:00 閉所	Yg ナイトケアありません	

3月です🌸冬から春への季節の変わり目時期ですね🌸この時期は外に出るのがおっくうな方も多いのではないのでしょうか？外に出るきっかけに、ステアのプログラムが少しでも役に立つといいな～と思います(´ω`)インドアで過ごしたい方、外に出向いて気分転換したい方…それぞれお気に入りプログラムを見つけてみるのはいかがですか？(´o`)今月もステアでお待ちしています🌸