



日	月	火	水	木	金	土								
1	2	3	4	5	6	7								
	まったり YouTube	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	月刊ほっと NOWを 作ろう	ジグソーパズル	4 そんぐす	アディクション ミーティング (CG)	5 スクラッチ アート	札幌街ブラ 散歩	6 健美操	バザー準備	7 ウィンター バザー			
	SST (CG)	フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	放課後トーク (CG)	13:30~ 耳つぼ&ヨガ	音楽	14:00~ フェルデン クライス	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井	12:30集合 フットサル	月刊ほっと NOWを 作ろう	ほっと名画座	ウィーナス ラウンジ (CG)		
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)		16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)		16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)		16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツをしよう 夕食後~ナイトアディクション(CG)		ウィンター バザー			
8	9	10	11	12	13	14								
	ダンス セラピー	ウノや トランプを しよう	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	10 月刊ほっと NOWを 作ろう	スクラッチ アート	11 建国記念の日	12 そんぐす	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	13 アイロン ビーズ	10:30~ 断酒会が 来ましたよ (CG)	14 ドラムをたたいて みませんか?			
	SST (CG)	美文字を めざそう	友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	楽器同好会	ほっとde カーブス	建国記念の日 の回	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井	12:30~13:10 おひるの つどい(CG)	月刊ほっと NOWを 作ろう	楽しい 絵画	ほっと 名画座	12:45~ 映画選考 委員会	ウィーナス カフェ (CG)	
	16:00~和deピンポン		16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)		16:00~マツ先生のLet's English		15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:00~女子アディクション(CG)		ぐるぐる ハングル (韓国語 講座)		バンド セッション	
15	16	17	18	19	20	21								
	うつのち 晴れ (CG)	まったり YouTube	17 ダーツを しよう	アイロンビーズ	18 そんぐす	アディクション ミーティング (CG)	19 こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	10:00集合 フットサル (事前 申込)	20 レジンを しよう	ジグソーパズル	21 カラオケ			
	SST (CG)	写真で あの頃を 語ろう	フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	ウノや トランプを しよう	12:00集合 ソフトボール	音楽	14:00~ フェルデン クライス	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井	美文字を めざそう	ほっと 名画座	ほとらじ 放送部	ウィーナス カフェ (CG)	中国語講座	
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)		16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうど付き合うか(CG)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)		16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)		16:00~就労フォローアップ 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~ワーカーズグループ(CG)					
22	23	24	25	26	27	28								
	天皇誕生日	そんぐす	刺しゅうクラブ	25 ほっと美容 研究所	アディクション ミーティング (CG)	26 健美操	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	27 アイロン ビーズ	札幌街ブラ 散歩	28 和deピンポン				
		就労支援 プログラム (定員あり)	12:00集合 ソフトボール	ウノや トランプを しよう	音楽	身体と声の コミュニケー ション	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) @松井	12:30~13:10 おひるの つどい(CG)	楽器 同好会	楽しい 絵画	ほっと 名画座	森田療法的 ストレスとの お付き合い	ウィーナス カフェ (CG)
		ナイトケアありません		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中クラブ		16:00~マツ先生のLet's English		16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ(CG) 17:00~LGBTQ+(CG)		ウノやトランプを しよう				