

Stairways 2026年2月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI	
<p>2 まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p> <p>ボードゲームをしよう のんびりタイム</p>	<p>3 シグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p>	<p>4 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>ウノや トランプをしよう のんびりタイム</p>	<p>5 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>6 ステア de 脳トレ のんびりタイム</p> <p>ヴィーナストラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>	
<p>9 ウノや トランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>美文字をめざそう (合同) のんびりタイム</p>	<p>10 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>2月11日</p> <p>建国記念の日</p> 		<p>12 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>すて♥とれ (中級) のんびりタイム</p> <p>13 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>	
<p>16 まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>17 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>ウノや トランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p>18 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>おかしづくり のんびりタイム</p>	<p>19 ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>美文字をめざそう (合同) のんびりタイム</p>	<p>20 シグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>	
<p>2月23日</p> <p>天皇誕生日</p> 		<p>24 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>ウノや トランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>25 ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>おさんぽに行こう のんびりタイム</p>	<p>26 ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>3月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>27 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>	
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム開始</p> <p>9:45 朝の会 開始</p> <p>10:00 プログラム 14:50 プログラム終了</p> <p>11:30 プログラム 帰りの会</p> <p>12:00 終了 15:00 閉所</p> <p>12:00 風食</p>	<p>2月☆</p> <p>大通公園では雪まつりが始まりま すね❄️ 災害級のドカ雪の日があ り参ってしまいますが… 雪解けの時期までもう一息です！ 一緒に乗り切りましょう！</p> 				
<p>2月になりました☆今年の冬は-10℃以下の寒い日が多く、天気や路面状況の悪い日が続いていますね。寒さで体が縮こまっ てしまいがちです…ぜひ「すて♥とれ」で無理なく体を動かしませんか？☆ 室内でぬくぬく楽しめるプログラムもありますよ◎ 今月もステアでお待ちしています♪足元お気をつけて来てくださいね☆</p>					