

# **Stairways 2025年** **12月** **プログラム表**

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>1</b>  <b>すて♡とれ (中級)</b>  のんびりタイム <b>7</b>  <b>まったり Youtube (合同)</b>  のんびりタイム	<b>2</b>  <b>そんぐす</b>  のんびりタイム <b>8</b>  <b>ステア de カフェ気分</b>  のんびりタイム	<b>3</b>  <b>アイロンビーズ</b>  のんびりタイム <b>9</b>  <b>ウノや トランプをしよう</b>  のんびりタイム	<b>4</b>  <b>ジグソーパズル (合同)</b>  のんびりタイム <b>10</b>  <b>おさんぽに行こう</b>  のんびりタイム	<b>5</b>  <b>スクラッチアート (合同)</b>  のんびりタイム <b>11</b>  <b>ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定</b>  のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
<b>8</b>  <b>そんぐす (合同)</b>  のんびりタイム <b>14</b>  <b>ウノや トランプをしよう (合同)</b>  のんびりタイム	<b>9</b>  <b>アイロンビーズ (合同)</b>  のんびりタイム <b>15</b>  <b>ものづくり</b>  のんびりタイム	<b>10</b>  <b>すて♡とれ (初級)</b>  のんびりタイム <b>16</b>  <b>おさんぽに行こう</b>  のんびりタイム	<b>11</b>  <b>スクラッチアート (合同)</b>  のんびりタイム <b>17</b>  <b>ピアノをちょっと弾いてみよう</b>  のんびりタイム	<b>12</b>  <b>ステ通を作ろう</b>  のんびりタイム <b>18</b>  <b>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</b>  のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
<b>15</b>  <b>ステア de MOVIE</b>  のんびりタイム <b>21</b>  <b>ジグソーパズル (合同)</b>  のんびりタイム	<b>16</b>  <b>ウノや トランプをしよう</b>  のんびりタイム <b>22</b>  <b>お楽しみプログラム ?</b>  のんびりタイム	<b>17</b>  <b>ステ通を作ろう</b>  のんびりタイム <b>23</b>  <b>すて♡とれ (鬼級)</b>  のんびりタイム	<b>18</b>  <b>スクラッチアート</b>  のんびりタイム <b>24</b>  <b>そんぐす (合同)</b>  のんびりタイム	<b>19</b>  <b>ものづくり</b>  のんびりタイム <b>25</b>  <b>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</b>  のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
<b>22</b>  <b>ウノや トランプをしよう (合同)</b>  のんびりタイム <b>28</b>  <b>大通公園を歩こう</b>  のんびりタイム	<b>23</b>  <b>お楽しみプログラム ?</b>  のんびりタイム <b>29</b>  <b>カフェ気分 &amp; ステ通を作ろう</b>  のんびりタイム ナイトケアありません	<b>24</b>  <b>大そうじ</b>  のんびりタイム <b>30</b>  <b>大そうじ &amp; 1月のかざり</b>  のんびりタイム	<b>25</b>  <b>おかしづくり</b>  のんびりタイム <b>31</b>  <b>クリスマス パーティー</b>  のんびりタイム	<b>26</b>  <b>まったり Youtube</b>  のんびりタイム <b>31</b>  <b>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</b>  のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
<b>12月29日</b> <b>ほっとステーション</b>  <b>休み</b> 	<b>12月30日</b> <b>ステアウェイズ</b>  <b>休み</b> 	<b>12月31日</b> <b>ほっとステーション</b>  <b>休み</b> 	一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食 13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 閉所	<b>12月</b> あっという間に、今年もあと1か月になりました！ 本格的な冬がやってきますね。 風邪を引かずに健康で年を越せるように、皆で気を付けましょう！ 
12月はクリスマス・お正月とイベントが盛りだくさんで、忙しい季節ですね！ 今年のステアのクリスマスパーティーは、みんなでテレビゲームを予定しています！のんびりぬくぬくとしながらも、楽しんで12月を過ごしましょうね！ クリスマスイブになりますが、大そうじもご協力お願いします！(O) 残り少ない2025年～今月もステアでお待ちしています◎				
 医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック				