

# Stairways 2025年12月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
1 M <sub>t</sub> すて♡とれ (中級) のんびり タイム	2 H そんぐす のんびり タイム	3 I アイロンビーズ のんびり タイム	4 M <sub>t</sub> ジグソーパズル (合同) のんびり タイム	5 H <sub>y</sub> スクラッチアート (合同) のんびり タイム
3 T <sub>y</sub> またり Youtube (合同) のんびり タイム	1 I ステア de カフェ気分 のんびり タイム	2 T ウノや トランプをしよう のんびり タイム	3 H おさんぽに行こう のんびり タイム	4 K ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
8 H そんぐす (合同) のんびり タイム	9 Y <sub>g</sub> アイロンビーズ (合同) のんびり タイム	10 Y <sub>g</sub> すて♡とれ (初級) のんびり タイム	11 O スクラッチアート (合同) のんびり タイム	12 S ステ通を作ろう のんびり タイム
3 T <sub>y</sub> ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム	1 S ものづくり のんびり タイム	2 H <sub>m</sub> おさんぽに行こう のんびり タイム	3 K ピアノを ちょっと 弾いてみよう のんびり タイム	4 H <sub>y</sub> ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
15 Y <sub>g</sub> ステア de MOVIE のんびり タイム	16 M <sub>t</sub> ウノや トランプをしよう のんびり タイム	17 M <sub>t</sub> ステ通を作ろう のんびり タイム	18 H <sub>h</sub> スクラッチアート のんびり タイム	19 I ものづくり のんびり タイム
3 K ジグソーパズル (合同) のんびり タイム	1 H <sub>y</sub> アイロンビーズ (合同) のんびり タイム	2 H <sub>h</sub> すて♡とれ (鬼級) のんびり タイム	3 Y <sub>g</sub> そんぐす (合同) のんびり タイム	4 S ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
22 I ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム	23 O お楽しみ プログラム ? のんびり タイム	24 H <sub>y</sub> 大そうじ のんびり タイム	25 Y <sub>g</sub> おかしづくり のんびり タイム	26 H またり Youtube のんびり タイム
3 S 大通公園を歩こう のんびり タイム	1 M <sub>t</sub> カフェ気分 &ステ通を作ろう のんびり タイム ナイトケアありません	2 T 大そうじ &1月のかざり のんびり タイム	3 M <sub>t</sub> クリスマス パーティー のんびり タイム	4 K ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
<b>12月29日</b> <b>ほっとステーション</b> <b>休み</b>	<b>12月30日</b> <b>ステアウェイス</b> <b>休み</b>	<b>12月31日</b> <b>ほっとステーション</b> <b>休み</b>	一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食	<b>12月31日</b> あっという間に、今年もあと 1か月になりました! 本格的な冬がやってきますね。 風邪を引きずに健康で年を越せるよ うに、皆で気をつけましょう♪ 良いお年をお迎え下さい。
12月はクリスマス・お正月とイベントが盛りだくさんで、忙しい季節ですね！ 今年のステアのクリスマスパーティーは、みんなでテレビゲームを予定しています！ のんびりぬくぬくしながらも、楽しんで12月を過ごしましょうね(ω)ノ クリスマスイブになりますが、大そうじもご協力お願いします(;) 残り少ない2025年～今月もステアでお待ちしています😊				医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック