

Stairways 2025年10月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム開始 9:45 朝の会 14:50 プログラム開始 10:00 プログラム 15:00 プログラム終了 11:30 プログラム 帰りの会 12:00 昼食	10月になりました！ 朝と晩がすっかり肌寒い季節になりましたね。 コロナも引き続き流行っています…季節の変わり目、風邪をひかずに秋を過ごしましょうね！	1 ステア de カフェ気分 のんびりタイム すてとれ (鬼級) のんびりタイム	2 そんぐす のんびりタイム ステア de MOVIE のんびりタイム	3 シグソーパズル (合同) のんびりタイム ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
6 ウノやトランプをしよう のんびりタイム ステ通を作ろう のんびりタイム	7 すてとれ (初級) のんびりタイム ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム	8 美文字をめざそう (合同) のんびりタイム スクラッチアート のんびりタイム	9 おかしづくり のんびりタイム ステア de カフェ気分 のんびりタイム	10 ものづくり のんびりタイム ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム
10月13日 スポーツの日	14 ペーパークラフト (合同) のんびりタイム おさんぽに行こう のんびりタイム	15 そんぐす (合同) のんびりタイム ステア de カフェ気分 のんびりタイム	16 ステ通を作ろう のんびりタイム ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム	17 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム
20 そんぐす のんびりタイム スクラッチアート のんびりタイム	21 まったり Youtube のんびりタイム ステア de カフェ気分 のんびりタイム	22 美文字をめざそう (合同) のんびりタイム ステ通を作ろう のんびりタイム	23 11月のかざりを作ろう のんびりタイム アイロンビーズ (合同) のんびりタイム	24 シグソーパズル (合同) のんびりタイム ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム
27 ウノやトランプをしよう のんびりタイム ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム	28 スクラッチアート のんびりタイム ものづくり のんびりタイム ナイトケアありません	29 そんぐす (合同) のんびりタイム すてとれ (中級) のんびりタイム	30 まったり Youtube (合同) のんびりタイム おさんぽに行こう のんびりタイム	31 シグソーパズル (合同) のんびりタイム ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム
暑さが落ち着いたところで、一気に寒くなりました… スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋・・・今の時期はたくさん楽しむことができますね。ステアでもスポーツ、ものづくり、おかしづくりなどのプログラムで秋を楽しめますよ！体調と相談しながら、ぜひステアに来てくださいね。今月もステアでお待ちしています(ω)ノ				
医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック				