



日	月	火	水	木	金	土
			1 そんぐす アディクションミーティング (CG)	2 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 札家連ソフトボール大会 (事前申込)	3 ジグソーパズル ウノやトランプをしよう ほっと名画座 ヴィーナスラウンジ (CG)	4 ダーツをしよう カラオケ
			音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス (定員あり) @松井 12:20集合フットサル	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 16:00~和deピンポン 夕食後~ナイトアディクション (CG)
5	6 楽器同好会 ジョブジョブウォーキング (屋外) オープンSST フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	7 月刊ほっとNOWを作ろう 札幌街ブラ散歩 12:00集合ソフトボール 13:30~耳つぼ&ヨガ	8 美文字をめざそう アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ	9 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10おひるのつどい (CG) スクラッチアート	10 健美操 10:30~断酒会が来ましたよ (CG) ほっと名画座 12:45~映画選考委員会 身体と声のコミュニケーション ヴィーナスカフェ (CG)	11 ドラムをたたいてみませんか? バンドセッション ぐるぐるハングル (韓国語講座)
	16:00~アディクション学習会 (CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~お月見ナイト 夕食後~GAメッセージ (CG)	16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~手話にふれてみよう	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ (CG)	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング (CG)	15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション (CG)	
12	13 スポーツの日 	14 月刊ほっとNOWを作ろう ペーパークラフト フェルデンクライス 絵本プログラム (定員あり)	15 そんぐす アディクションミーティング (CG) 音楽 統合失調症グループ (CG)	16 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 10:00集合フットサル (事前申込) ジャイロキネシス (定員あり) @松井 ウノやトランプをしよう	17 ほっとdeカーブス アイロンビーズ ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG)	18 和deピンポン 中国語講座
	16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~怒りとう付き合うか (CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツをしよう 夕食後~ワーカーズグループ (CG)		
19	20 うつつの晴れ (CG) 森田療法的ストレスとの付き合い ジョブジョブウォーキング (屋外) 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	21 楽器同好会 札幌街ブラ散歩 12:00集合ソフトボール スクラッチアート	22 美文字をめざそう アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	23 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) @松井 12:30~13:10おひるのつどい (CG) アイロンビーズ	24 ジグソーパズル レジンをしよう ほとラジ放送部 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG)	25 モーニングティーを楽しむ ほっと名画座
	16:00~体幹ストレッチ&トレーニング 16:00~アディクション学習会 (CG) 夕食後~GAメッセージ (CG)	16:00~午後4時のつどい (CG) 16:00~怒りとう付き合うか (CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ (CG) 16:00~手話にふれてみよう	
26	27 うつつの晴れ (CG) 写真であの頃を語ろう ダンスセラピー フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 ジョブジョブウォーキング (屋外)	28 ダーツをしよう 刺しゅうクラブ 12:00集合ソフトボール 放課後トーク (CG) 就労支援プログラム	29 そんぐす アディクションミーティング (CG) リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	30 まったりYouTube こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) @松井 ウノやトランプをしよう	31 ほっと美容研究所 ジグソーパズル ほっと名画座 ヴィーナスカフェ (CG)	
	16:00~アディクション学習会 (CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	ナイトケアありません	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~熱中クラブ	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ	

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。