

Stairways 2025年9月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
1 ウノやトランプをしよう I のんびりタイム S すて♥とれ (初級) のんびりタイム	2 まったり Youtube T のんびりタイム H_y おかしづくり のんびりタイム	3 ジグソーパズル Y _g のんびりタイム T スクラッチアート のんびりタイム	4 ステア de カフェ気分 Y のんびりタイム M_t ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム	5 アイロンビーズ (合同) H _n のんびりタイム K ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
8 ウノやトランプをしよう (合同) Y _g のんびりタイム S まったり Youtube のんびりタイム	9 スクラッチアート (合同) O のんびりタイム H ステア de MOVIE のんびりタイム	10 そんぐす (合同) T _k のんびりタイム T おさんぽに行こう のんびりタイム	11 アイロンビーズ (合同) H _y のんびりタイム M_t ステ通を作ろう のんびりタイム	12 ジグソーパズル (合同) Y _g のんびりタイム S ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
9月15日 敬老の日		16 すて♥とれ (中級) O のんびりタイム Y_g そんぐす (合同) のんびりタイム	17 美文字をめざそう (合同) I のんびりタイム H_y ステ通を作ろう のんびりタイム	18 スクラッチアート M _t のんびりタイム Y まったり Youtube (合同) のんびりタイム
22 10月のかざりを Y _g のんびりタイム T_k ステ通を作ろう のんびりタイム	9月23日 秋分の日		24 そんぐす (合同) H _y のんびりタイム S スクラッチアート (合同) のんびりタイム	25 ステア de カフェ気分 K のんびりタイム H ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム
29 まったり Youtube H のんびりタイム S ものづくり (羊毛フェルト) のんびりタイム	30 ピアノをちょっと弾いてみよう K のんびりタイム H おさんぽに行こう (大通公園) のんびりタイム ナイトケアありません	一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 開所 12:00 昼食		9月に入りましたが、夏間はまだまだ暑く、残暑が長く続きそうですね…※室内でも熱中症になることがあります。水分と塩分補給を、引き続き意識して過ごしましょう！

9月です！夜や朝方は、すこ〜し涼しくなってきたでしょうか？ 今月は大通公園で、北海道のおいし〜いものが食べられるイベントもあります！何か食べるもよし、いい匂いと雰囲気を楽しむのもよし…おさんぽに出かけて気分転換をするのはいかがでしょうか(^ ^♪ 外出系以外にも、お部屋で楽しめるプログラムもたくさんありますよ！今月もステアでお待ちしております(´ω`)ノ♪