



日	月	火	水	木	金	土						
1	ウノやトランプをしよう	2	月刊ほっとNOWを作ろう	3	楽器同好会	4	月刊ほっとNOWを作ろう	5	アイロンビーズ	6	ダーツをしよう	
	ジョブジョブウォーキング(屋外)	札幌街ブラ散歩	楽器同好会	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	5	アイロンビーズ	健美操	6	ダーツをしよう		
ダーツをしよう	フラワーアレンジメント(定員あり)※月に一回のみ参加可能	13:30~耳つぼ&ヨガ	12:00集合ソフトボール	音楽	統合失調症グループ(CG)	7	ジャイロキネシス(定員あり)@松井	ウノやトランプをしよう	12:20集合フットサル(事前申込)	ほっと名画座	楽しい絵画	ヴィーナスカフェ(CG)
16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~和deピンポン	16:00~午後4時のつどい(CG)	16:00~怒りとどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ	16:00~手話にふれてみよう	夕食後~ナイトアディクション(CG)	16:00~就労フォローアップ	16:00~手話にふれてみよう	夕食後~ナイトアディクション(CG)
7	8	9	10	11	12	13						
	ウノやトランプをしよう	スクラッチアート	月刊ほっとNOWを作ろう	10	アイロンビーズ	12	モーニングティーを楽しむ					
ジョブジョブウォーキング(屋外)	放課後トーク(CG)	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	10:30~断酒会が来ましたよ(CG)	13	モーニングティーを楽しむ					
オープンSST	友禅染色(定員あり)※月に一回のみ参加可能	12:00集合ソフトボール	音楽	リラックスヨガ(定員あり)	12:30~13:10おひるのつどい(CG)	ほっと名画座	12:45~映画選考委員会	ほとラジ放送部	ヴィーナスカフェ(CG)			
16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~午後4時のつどい(CG)	16:00~怒りとどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~ぐるぐるハンゲル~交流会~	16:00~薬物ミーティング(CG)	15:35~15:50デイケア向上委員会	16:00~就労フォローアップ	16:30~女子アディクション(CG)		
14	15	16	17	18	19	20						
	敬老の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	レジンをしよう	20	カラオケ					
敬老の日	月刊ほっとNOWを作ろう	札幌街ブラ散歩	アディクションミーティング(CG)	美文字をめざそう	札家連ソフトボール大会(事前申込)	10:00集合フットサル(事前申込)	20	カラオケ				
敬老の日	敬老の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	美文字をめざそう	札家連ソフトボール大会(事前申込)	10:00集合フットサル(事前申込)	20	カラオケ				
敬老の日	敬老の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	美文字をめざそう	札家連ソフトボール大会(事前申込)	10:00集合フットサル(事前申込)	20	カラオケ				
16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~午後4時のつどい(CG)	16:00~怒りとどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~ぐるぐるハンゲル~交流会~	16:00~薬物ミーティング(CG)	15:35~15:50デイケア向上委員会	16:00~就労フォローアップ	16:30~女子アディクション(CG)		
21	22	23	24	25	26	27						
	うつのち晴れフォローアップ(CG)	秋分の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	27	ドラムをたたいてみませんか?					
ダンスセラピー	秋分の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	ほっと美容研究所	27	ドラムをたたいてみませんか?					
ジョブジョブウォーキング(屋外)	秋分の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	ほっと美容研究所	27	ドラムをたたいてみませんか?					
森田療法的ストレスとの付き合い	秋分の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	ほっと美容研究所	27	ドラムをたたいてみませんか?					
フラワーアレンジメント(定員あり)※月に一回のみ参加可能	秋分の日	月刊ほっとNOWを作ろう	アディクションミーティング(CG)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	ほっと美容研究所	27	ドラムをたたいてみませんか?					
16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~体幹ストレッチ&トレーニング	16:00~午後4時のつどい(CG)	16:00~怒りとどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ	16:00~ワークスグループ(CG)	16:00~就労フォローアップ	16:00~AAメッセージ(CG)			
28	29	30										
	楽器同好会	ほっとdeカーブス	刺しゅうクラブ									
ジョブジョブウォーキング(屋外)	ほっとdeカーブス	刺しゅうクラブ										
写真であるの頃を語ろう	友禅染色(定員あり)※月に一回のみ参加可能	就労支援プログラム	12:00集合ソフトボール									
16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00~午後4時のつどい(CG)	16:00~怒りとどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ	16:00~AAメッセージ(CG)	16:00~就労フォローアップ	16:00~AAメッセージ(CG)			
ナイトケアありません												

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。