

Stairways 2025年 7月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム開始 9:45 朝の会 14:50 プログラム開始 10:00 プログラム 15:00 プログラム終了 11:30 プログラム 帰りの会 12:00 昼食	1 ジグソーパズル のんびりタイム  Yg おさんぽに行こう のんびりタイム  Hy	2 まったり Youtube のんびりタイム  Tk すて♥とれ (鬼級) のんびりタイム  Hn	3 ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム  K ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム  O	4 アイロンピース (合同) のんびりタイム  I ヴィーナスラウンジ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋 Yg
7 スクラッチアート のんびりタイム  Tk ものづくり (レジンなど) のんびりタイム  S	8 まったり Youtube のんびりタイム  O ステ通を作ろう のんびりタイム  Y	9 そんぐす (合同) のんびりタイム  Yg 8月のかざりを作ろう のんびりタイム  Hy	10 ステア de カフェ気分 のんびりタイム  O アイロンピース (合同) のんびりタイム  Me	11 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム  S ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋 Hy
14 まったり Youtube のんびりタイム  H ステ通を作ろう のんびりタイム  Me	15 ウノやトランプをしよう のんびりタイム  Hn すて♥とれ (初級) のんびりタイム  Hy	16 おかしづくり のんびりタイム  Yg ステア de カフェ気分 のんびりタイム  T	17 ものづくり (羊毛フェルトなど) のんびりタイム  S そんぐす (合同) のんびりタイム  K	18 アイロンピース (合同) のんびりタイム  Yg ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋 I
7月21日 	22 8月のかざりを作ろう のんびりタイム  T ステア de カフェ気分 のんびりタイム  Hy	23 そんぐす (合同) のんびりタイム  S おさんぽに行こう のんびりタイム  H	24 ステ通を作ろう のんびりタイム  O アイロンピース (合同) のんびりタイム  K	25 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム  Y ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋 T
28 ものづくり (羊毛フェルトなど) のんびりタイム  I ステア de MOVIE のんびりタイム  Tk	29 まったり Youtube のんびりタイム  O スクラッチアート のんびりタイム  Hy ナイトケアありません	30 すて♥とれ (中級) のんびりタイム  Me アイロンピース のんびりタイム  S	31 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム  H そんぐす (合同) のんびりタイム  Hn	7月☆ あっという間に半年が終わりましたね?! 本格的な夏がやってきます... 家の中が暑すぎる方は、ぜひステアに涼みに来てくださいね (´▽`)ゞ
真夏がやってきます！クーラーがきいたステアの居心地は最高ですね(´ω`)ノ 少しスタミナをつけるためにも、「おさんぽに行こう」で少し汗をかくのはいかがでしょうか？気分転換に地下街をぶらっとするのもいいですね◎ 室内で過ごしたい皆さんは、「すて♥とれ」で運動、ものづくりでまったり過ごすのもいいですね～☆ 今月もステアでお待ちしています(*^*)v				
 医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック				