



日	月	火	水	木	金	土
				1 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) スクラッチアート 16:00～マツ先生のLet's English	2 ウノやトランプをしよう アイロンビーズ ほっと名画座 ヴィーナスラウンジ (CG) 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション(CG)	3 憲法記念日 
4	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 そんぐす アディクションミーティング (CG) 音楽 ゆったりストレッチ 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)	8 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10 おひるのつどい(CG) 12:20集合フットサル (事前申込) ジグソーパズル 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング(CG)	9 健美操 10:30～断酒会が来ましたよ (CG) ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG) 15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション(CG)	10 カラオケ ぐるぐるハングル (韓国語講座)
11	12 ウノやトランプをしよう ジョブジョブウォーキング (屋外) そんぐす ほっとdeカーブス 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAメッセージ(CG)	13 月刊ほっとNOWを作ろう 札幌街ブラ散歩 放課後トーク (CG) 12:00集合ソフトボール 和deピンポン 16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとどう付き合うか(CG)	14 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 音楽 身体と心のコミュニケーション 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～手話にふれてみよう 夕食後～統合失調症グループ(CG)	15 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) スクラッチアート 10:00集合フットサル (事前申込) 16:00～マツ先生のLet's English	16 ダーツをしよう アイロンビーズ ほっと名画座 12:45～映画選考委員会 森田療法的ストレスとの付き合い ヴィーナスカフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ワークスグループ(CG)	17 和deピンポン 中国語講座
18	19 うつのち晴れ (CG) ジョブジョブウォーキング (屋外) オープンSST 13:30～フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	20 アイロンビーズ 9:00集合ソフトボール 13:30～耳つぼ&ヨガ 16:00～ダーツをしよう	21 ジグソーパズル アディクションミーティング (CG) 音楽 ゆったりストレッチ 統合失調症グループ (CG) 16:00～熱中クラブ 18:30～MKグループ(薬物)(CG)	22 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10 おひるのつどい(CG) そんぐす 16:00～マツ先生のLet's English	23 フェルデンクライス ほっと美容研究所 ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 16:00～AAメッセージ(CG)	24 ドラムをたたいてみませんか? バンドセッション
25	26 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) 写真であの頃を語ろう 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～体幹ストレッチ&トレーニング 夕食後～GAメッセージ(CG)	27 刺しゅうクラブ 札幌街ブラ散歩 就労支援プログラム 12:00集合ソフトボール ナイトケアありません	28 アイロンビーズ アディクションミーティング (CG) ほっとのセルフメディケーション 統合失調症グループ (CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数) 16:00～和deピンポン	29 楽器同好会 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) ダーツをしよう 16:00～マツ先生のLet's English	30 レジンをしよう ジグソーパズル ほっと名画座 ほとラジ放送部 ヴィーナスカフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 16:00～手話にふれてみよう	31 ほっと名画座 春のおでかけ (事前登録制)