



Stairways 2025年5月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 閉所 12:00 昼食	5月 暦は5月ですが、まだ朝晩寒い日 がありますよね…帰りが遅くなる 日は、一枚羽織るものを忘れずに 暖くなる時期を一緒に待ちま しょう！	ゴールデン ウィーク	1 10:30~ のんびり おさんぽに行こう タイム S スクラッチアート のんびり (合同) タイム I	2 アイロンビーズ のんびり (合同) タイム O ヴィーナスラウンジ のんびりタイム (合同) ※男性はステア ※女性限定 以外の部屋 K
5月5日 こどもの日	5月6日 振替休日	7 そんぐす のんびり (合同) タイム H ステ通を作ろう のんびり タイム I	8 まったり のんびり Youtube タイム O ジグソーパズル のんびり (合同) タイム H_y	9 すて♡とれ のんびり (初級) タイム Y_g ヴィーナスカフェ のんびりタイム (合同) ※男性はステア ※女性限定 以外の部屋 S
12 ウノや のんびり トランプをしよう タイム Y_g そんぐす のんびり (合同) タイム K	13 ステア de のんびり カフェ気分 タイム H おかしづくり のんびり タイム H_y	14 すて♡とれ のんびり (鬼級) タイム H_n おさんぽに行こう のんびり タイム H	15 ステ通を作ろう のんびり タイム Y_g スクラッチアート のんびり (合同) タイム K	16 アイロンビーズ のんびり (合同) タイム S ヴィーナスカフェ のんびりタイム (合同) ※男性はステア ※女性限定 以外の部屋 I
19 オガさんの のんびり お楽しみ プログラム タイム O まったり のんびり Youtube タイム H	20 アイロンビーズ のんびり (合同) タイム Y_g ピアノを のんびり ちょっと タイム 弾いてみよう K	21 ジグソーパズル のんびり (合同) タイム H_n ウノや のんびり トランプをしよう タイム H_y	22 ステア de のんびり カフェ気分 タイム Y_g そんぐす のんびり (合同) タイム M_t	23 6月のかざりを のんびり 作ろう タイム Y_g ヴィーナスカフェ のんびり (合同) タイム ※女性限定 S
26 ステ通を作ろう のんびり タイム I ステア のんびり de MOVIE タイム H	27 そんぐす のんびり タイム I おさんぽに行こう のんびり タイム H_y ナイトケアありません	28 アイロンビーズ のんびり (合同) タイム Y_g まったり のんびり Youtube タイム S	29 すて♡とれ のんびり (中級) タイム O 羊毛フェルト のんびり タイム I	30 ジグソーパズル のんびり (合同) タイム Y_g ヴィーナスカフェ のんびり (合同) タイム ※女性限定 H_y
5月になり、外に出やすい季節です！5月病とも言いますが、春の時期はメンタルの不調も出やすい時期ではないでしょうか？引きこもってしまわないために、ステアのプログラムを活用してください！/皆でわいわい楽しむのもよし、もちろんのんびりタイムでもOK！天気も気持ちも揺るぎやすいこの季節を、一緒に乗り越えましょうね！今月もステアでお待ちしています！(ω)ノ				医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック