

Stairways 2025年 3月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI	
3 ステア de カフェ気分 のんびりタイム Yg おさんぽに行こう のんびりタイム H	4 スクラッチアート のんびりタイム K ステア de MOVIE のんびりタイム KIn ナイトケアありません	5 そんぐす (合同) のんびりタイム Hy ウノやトランプをしよう のんびりタイム I	6 ジグソーパズル のんびりタイム HIn まったり Youtube のんびりタイム Yg	7 アイロンピース (合同) のんびりタイム S ヴィーナストラウンジ (合同) のんびりタイム Yg ※女性限定	
10 すて♡とれ (鬼級) のんびりタイム Yg そんぐす (合同) のんびりタイム K	11 アイロンピース (合同) のんびりタイム S ステ通を作ろう のんびりタイム K ナイトケアありません	12 ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム H ステア de カフェ気分 のんびりタイム Tv	13 すて♡とれ (中級) のんびりタイム O ジグソーパズル (合同) のんびりタイム I	14 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム HIn ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム Hy ※女性限定	
17 ステア de カフェ気分 のんびりタイム O まったり Youtube のんびりタイム S	18 4月のかざりをつくろう のんびりタイム Yg そんぐす (合同) のんびりタイム Hy ナイトケアありません	19 ステ通を作ろう のんびりタイム Tv おかしづくり のんびりタイム I	3月20日 <h2 style="color: green;">春分の日</h2>		21 アイロンピース (合同) のんびりタイム Yg ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム Hy ※女性限定
24 4月のかざりをつくろう のんびりタイム Yg ステ通を作ろう のんびりタイム S	25 すて♡とれ (初級) のんびりタイム Tv ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム K ナイトケアありません	26 そんぐす (合同) のんびりタイム Hy おさんぽに行こう のんびりタイム S	27 スクラッチアート のんびりタイム Yg ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム Hy	28 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム O ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム I ※女性限定	
31 ギターをちょっとだけ弾いてみよう のんびりタイム O ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム Yg	二日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム開始 11:30 プログラム終了 12:00 昼食 13:30 プログラム開始 14:50 プログラム終了 帰りの会 15:00 閉所	3月になりました 1・2月で少なかった分、最近では雪が降る日が続いていますね。冷え込む日も多くなっています。重ね着して暖かくすごしましょう(´ω´)			

3月です☺

遅くやってきた積雪もあり、今の時期は外に出るのがおっくうな方も多いのではないのでしょうか？外に出るきっかけに、ステアのプログラムが少しでも役に立つといいな～と思います(´ω´)インドアで過ごしたい方、外に出向いて気分転換したい方…それぞれお気に入りのプログラムを見つけてみるのはいかがでしょうか？(´o´)