



Stairways 2025年2月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム</p> <p>9:45 朝の会 開始</p> <p>10:00 プログラム 14:50 プログラム</p> <p>開始 終了</p> <p>11:30 プログラム 帰りの会</p> <p>終了 15:00 閉所</p> <p>12:00 昼食</p>	<p>大通公園では雪まつりが始まりま すね！ 今年は雪が少ないのでこ のまま雪解けになるといいですよ ね！！ 相変わらず寒い日は続くので暖か くしてくださいね☆</p>	<p>すき</p> <p>義理</p> <p>Friend</p>		
<p>3 シグソーパズル (合同) のんびり タイム</p> <p>6 まったり Youtube のんびり タイム</p>	<p>4 スクラッチアート のんびり タイム</p> <p>7 アイロンピース (合同) のんびり タイム</p>	<p>5 ステア de MOVIE のんびり タイム</p> <p>8 ステア de MOVIE のんびり タイム</p>	<p>6 まったり Youtube のんびり タイム</p> <p>7 アイロンピース (合同) のんびり タイム</p>	<p>7 アイロンピース (合同) のんびり タイム</p>
<p>0 そんぐす (合同) のんびり タイム</p> <p>10 ステア de カフェ気分 のんびり タイム</p>	<p>ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p> <p>2月11日 建国記念の日</p>	<p>大通公園を歩こう のんびり タイム</p> <p>12 3月のかざりを 作ろう のんびり タイム</p>	<p>すてとれ (中級) のんびり タイム</p> <p>13 ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム</p>	<p>ヴィーナスラウンジ (合同) のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋</p> <p>14 シグソーパズル (合同) のんびり タイム</p>
<p>10 ステア de カフェ気分 のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう のんびり タイム</p>	<p>18 シグソーパズル (合同) のんびり タイム</p> <p>ピアノを ちょっと 弾いてみよう のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>おかしづくり のんびり タイム</p> <p>19 すてとれ (鬼級) のんびり タイム</p>	<p>スクラッチアート のんびり タイム</p> <p>20 3月のかざりを 作ろう のんびり タイム</p>	<p>スクラッチアート (合同) のんびり タイム</p> <p>21 アイロンピース (合同) のんびり タイム</p>
<p>17 まったり Youtube のんびり タイム</p> <p>おさんぽに行こう のんびり タイム</p>	<p>25 そんぐす (合同) のんびり タイム</p> <p>ピアノを ちょっと 弾いてみよう のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>ステ通を作ろう のんびり タイム</p> <p>26 ウノや トランプをしよう のんびり タイム</p>	<p>スクラッチアート (合同) のんびり タイム</p> <p>27 ステア de カフェ気分 のんびり タイム</p>	<p>スクラッチアート (合同) のんびり タイム</p> <p>28 シグソーパズル のんびり タイム</p>
<p>2月24日 振替休日</p>	<p>ステ通を作ろう のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>すてとれ (中級) のんびり タイム</p>	<p>札幌駅に行こう のんびり タイム</p>	<p>ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア 以外の部屋</p>
<p>2月になりました★今月は大通公園でのイベントにでかけたり、デパートの催事コーナーをのぞいたり… 外出プログラムが多めになっています！「すてとれ」もありますよ！ 寒い時期だからこそ、縮こまった体を意識的に動かしていま しましょう(◇)♪今月もステアでお待ちしています♪足元お気をつけて来てくださいね★</p>				<p>医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック</p>