



日	月	火	水	木	金	土
						1 和deピンポン
						アフタヌーンティーを楽しむ
2	3 ジグソーパズル ジョブジョブウォーキング(屋外) 友禪染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	4 月刊ほっとNOWを作ろう スクラッチアート ウノやトランプをしよう	5 楽器同好会 アディクションミーティング(CG) 音楽 ゆったりストレッチ 統合失調症グループ(CG)	6 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:30~13:10 おひるのつどい(CG) 12:20集合フットサル(事前申込)	7 健美操 アイロンビーズ ほっと名画座 バザー準備 12:45~映画選考委員会 ヴィーナスラウンジ(CG)	8 ウィンターバザー
	SST(CG) そんぐす	バザー準備	音楽	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~手話にふれてみよう 16:00~アディクション学習会(CG) 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	15:35~15:50ダイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 夕食後~ナイトアディクション(CG)	
9	10 うつのち晴れ(CG) ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング(屋外) 友禪染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	11 建国記念の日 桜	12 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング(CG) 音楽 ダーツをしよう ほっとdeかーぶず	13 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) オープンSST 楽器同好会	14 10:30~断酒会が来ましたよ(CG) ジグソーパズル ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ(CG)	15 カラオケ 中国語講座
	SST(CG) フェルデンクライス	桜	音楽	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	
	16:00~体幹ストレッチ&トレーニング 16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~和deピンポン 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG)		
16	17 うつのち晴れ(CG) 写真であの頃を語ろう	18 月刊ほっとNOWを作ろう 13:50~耳つぼ&ヨガ	19 楽器同好会 アディクションミーティング(CG) 音楽 ゆったりストレッチ 統合失調症グループ(CG)	20 こみ☆とれ(10:30まで入室可) 10:00集合フットサル(事前申込) ジャイロキネシス(定員あり) 12:30~13:10 おひるのつどい(CG) スクラッチアート	21 レジンをしよう アイロンビーズ ほっと名画座 ほとラジ放送部 ヴィーナスカフェ(CG)	22 ドラムをたたいてみませんか? リズムde脳トレ ぐるぐるハンゲル(韓国語講座)
	SST(CG)	13:50~	音楽	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中クラブ 18:30~MKグループ(薬物)(CG)	16:00~手話にふれてみよう	16:00~就労フォローアップ 夕食後~ワークスグループ(CG)	
23	24 振替休日 お正月	25 そんぐす 刺しゅうクラブ 就労支援プログラム 森田療法的ストレスとの付き合い ナイトケアありません	26 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング(CG) ほっとdeかーぶず 統合失調症グループ(CG)	27 健美操 こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:30~13:10 おひるのつどい(CG) オープンSST	28 ほっとJAM ほっと美容研究所 ほっと名画座 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ(CG)	
		就労支援プログラム	ほっとdeかーぶず	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	
		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 16:00~ダーツをしよう 16:00~AAメッセージ(CG)		

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。