



日	月	火	水	木	金	土
						カラオケ アフタヌーンティーを楽しむ
5	6 楽器同好会 ほっとdeカーブス 13:30~フラワーアレンジメント(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	7 月刊ほっとNOWを作ろう 初詣	8 そんぐす 音楽	9 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:30~13:10おひるのつどい(CG) オープンSST 12:20集合フットサル(事前申込)	10 健美操 ほっと名画座	11 和deピンポン ぐるぐるハンゲル(韓国語講座) アイロンビーズ ヴィーナスラウンジ(CG)
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	15:35~15:50ダイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG) 夕食後~ナイトアディクション(CG)	
12	13 成人の日 	14 月刊ほっとNOWを作ろう 13:30~耳つぼ&ヨガ 書き初め	15 札幌街ブラ散歩 音楽	16 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) 10:00集合フットサル(事前申込) ジャイロキネシス(定員あり)	17 レジンをしよう ほっと名画座	18 モーニングティーを楽しむ 中国語講座 ジグソーパズル 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ(CG)
	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	16:00~和deピンポン 18:30~MKグループ(薬物)(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 夕食後~ワークスグループ(CG)		
19	20 うつのはつれ(CG) SST(CG) ジグソーパズル	21 お茶(定員あり) まったりYou Tube そんぐす	22 楽器同好会 音楽	23 アイロンビーズ こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:30~13:10おひるのつどい(CG) オープンSST	24 ほっと美容研究所 ほっと名画座	25 ドラムをたたいてみませんか? リズムde脳トレ アイロンビーズ 森田療法的ストレスとの付き合い ほとラジ放送部 ヴィーナスカフェ(CG)
	16:00~体幹ストレッチ&トレーニング 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~GAメッセージ(CG) ナイトケアありません	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG)	16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ(CG)	
26	27 ダンスセラピー SST(CG) 写真であの頃を語ろう	28 ウノやトランプをしよう 就労支援プログラム 12:30集合ソフトボール	29 ほっとJAM そんぐす	30 健美操 こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり)	31 ダーツをしよう ほっと名画座	
	16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~アディクション学習会(CG) ナイトケアありません	16:00~熱中倶楽部	16:00~マツ先生のLet's English	16:00~就労フォローアップ		