



Stairways 2025年 1月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム開始</p> <p>9:45 朝の会 開始</p> <p>10:00 プログラム 14:50 プログラム開始</p> <p>11:30 プログラム 終了</p> <p>12:00 昼食 15:00 閉所</p>	<p>新年あけましておめでとうございます</p> <p>まずが、<u>年が明けましたが、インフルエンザやコロナがまだまだ流行っています。</u></p> <p>引き続き体調には気を付けましょう☺</p>	<p>1月1日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	<p>1月2日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	<p>1月3日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>
<p>6 スクラッチアート のんびりタイム</p> <p>0</p>	<p>7 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>K_n</p>	<p>8 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>	<p>9 2月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>	<p>10 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>H_n</p>
<p>S ステア de MOVIE のんびりタイム</p>	<p>H_y ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>H ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>I すてとれ (中級) のんびりタイム</p>	<p>S ヴィナスラウンジ (合同) のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p> <p>♀</p>
<p>1月13日</p> <p>成人の日</p>	<p>14 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>	<p>15 10:30~ おさんぽに行こう のんびりタイム</p> <p>H</p>	<p>16 おかしづくり のんびりタイム</p> <p>T</p>	<p>17 シグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>
	<p>H_y ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>O オガさんのお楽しみプログラム のんびりタイム</p>	<p>S ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p>	<p>K ヴィナスカフェ (合同) のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>20 ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>	<p>21 まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p> <p>K_n</p>	<p>22 スタッフと語ろう のんびりタイム</p> <p>H</p>	<p>23 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>K_n</p>	<p>24 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>O</p>
<p>S シグソーパズル (合同) のんびりタイム</p>	<p>K そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>T_y ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>T ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p>	<p>I ヴィナスカフェ (合同) のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>27 ものづくり (羊毛フェルトなど) のんびりタイム</p> <p>I</p>	<p>28 すてとれ (鬼級) のんびりタイム</p> <p>O</p>	<p>29 カードゲームをしよう のんびりタイム</p> <p>Y</p>	<p>30 ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>T_y</p>	<p>31 シグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>Y_g</p>
<p>K ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p>	<p>K_n おさんぽに行こう のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>I そんぐす (合同) のんびりタイム</p>	<p>S まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p>	<p>H_y ヴィナスカフェ (合同) のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>

2025年になりました！長期休みや、お正月などの節目が苦手な方もいらっしゃると思います。ほっとステーション、ステアはいつも通りに皆さんをお迎えしますので、安心してほっとへ来てくださいね(´ω`)ﾉ プログラムを楽しむのも良いし、のんびりまったり、穏やかに過ごすのも良いですね☆彡 本格的な冬になりますが、ステアをあたたかくしてお待ちしています！(´▽`)ゞ

