



Stairways 2024年12月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>2 スクラッチアート のんびりタイム Yg</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム S</p>	<p>3 シグソーパズル (合同) のんびりタイム O</p> <p>すてとれ (鬼級) のんびりタイム Hy</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>4 そんぐす (合同) のんびりタイム H</p> <p>クリスマスツリーを飾ろう のんびりタイム S</p>	<p>5 まったり Youtube のんびりタイム Kn</p> <p>ウノやトランプをしよう のんびりタイム Yg</p>	<p>6 アイロンピース (合同) のんびりタイム I</p> <p>ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋 K</p>
<p>9 ステ通を作ろう のんびりタイム Yg</p> <p>ウノやトランプをしよう のんびりタイム S</p>	<p>10 まったり Youtube のんびりタイム Yg</p> <p>スクラッチアート (合同) のんびりタイム Hy</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>11 ステア de カフェ気分 のんびりタイム Kn</p> <p>そんぐす (合同) のんびりタイム H</p>	<p>12 10:30~ 大通公園を歩こう のんびりタイム H</p> <p>アイロンピース (合同) のんびりタイム I</p>	<p>13 まったり Youtube のんびりタイム Hn</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋 Kn</p>
<p>16 1月のかざりを作ろう のんびりタイム Yg</p> <p>ちょっとだけアニメを見よう (合同) のんびりタイム H</p>	<p>17 アイロンピース (合同) のんびりタイム Y</p> <p>シグソーパズル (合同) のんびりタイム S</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>18 そんぐす (合同) のんびりタイム H</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム I</p>	<p>19 すてとれ (中級) のんびりタイム O</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム K</p>	<p>20 まったり Youtube のんびりタイム Kn</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋 Yg</p>
<p>23 ステ通を作ろう のんびりタイム H</p> <p>大通公園を歩こう のんびりタイム Ty</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>24 ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム I</p> <p>そんぐす (合同) のんびりタイム Hy</p>	<p>25 クリスマスおかしづくり のんびりタイム I</p> <p>ステア de クリスマス会 のんびりタイム S</p>	<p>26 ツリーの片づけ & カフェ気分 のんびりタイム Yg</p> <p>大そうじ のんびりタイム Hy</p>	<p>27 アイロンピース (合同) のんびりタイム Yg</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋 S</p>
<p>12月30日</p> <p>ステアウェイズ</p> <p>休み</p>	<p>12月31日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム開始</p> <p>9:45 朝の会</p> <p>10:00 プログラム開始 14:50 プログラム終了</p> <p>11:30 プログラム終了 帰りの会</p> <p>12:00 昼食 15:00 閉所</p>	<p>12月</p> <p>あっという間に、今年もあと1か月になりました！</p> <p>本格的な冬がやってきますね。</p> <p>風邪を引かずに健康で年を越せるように、皆で気を付けましょう！</p>	<p>良いお年をお迎え下さい！</p>
<p>北海道の秋は短く、あっという間に冬景色🌨️ 12月はクリスマス・お正月とイベントが盛りだくさんで、忙しい季節ですね！</p> <p>ステアでは、おかしづくりクリスマスver.や、簡単なクリスマスをも予定しています！のんびりぬくぬくとしながらも、楽しんで12月を過ごしましょうね(´ω`)ﾉ クリスマスのあとの大そうじもご協力をお願いします(O) 今月もステアでお待ちしています◎</p>				<p>医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック</p>