



# Stairways 2024年 11月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム</p> <p>9:45 朝の会 開始</p> <p>10:00 プログラム 14:50 プログラム</p> <p>開始 終了</p> <p>11:30 プログラム 帰りの会</p> <p>終了 15:00 開所</p> <p>12:00 昼食</p>	<p>11月☆</p> <p>あっという間に秋半ばになりました～</p> <p>寒さが本格的になってきます。</p> <p>風邪をひかずに冬をむかえましょ</p> <p>うね◎</p>			<p>1 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>ヴィーナ斯拉ウンジ (合同) のんびりタイム</p> <p>S ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>11月4日</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>5 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>S</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>6 10:30～ おさんぽに行こう のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>I</p>	<p>7 スクラッチアート のんびりタイム</p> <p>O</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>K</p>	<p>8 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム</p> <p>Kn ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>11 12月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>S</p>	<p>12 すて♡とれ (鬼級) のんびりタイム</p> <p>Tk</p> <p>まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>13 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>Hn</p> <p>おさんぽに行こう のんびりタイム</p> <p>H</p>	<p>14 ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>オガさんのお楽しみプログラム のんびりタイム</p> <p>O</p>	<p>15 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>O</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム</p> <p>K ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>18 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>K</p>	<p>19 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>H</p> <p>スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>S</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>20 12月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>Hy</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>Y</p>	<p>21 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>Tk</p> <p>まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p> <p>S</p>	<p>22 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>Kn</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム</p> <p>Hy ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>25 おかしづくり のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>カフェ気分 &amp; ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>S</p>	<p>26 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>Hn</p> <p>そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>K</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>27 すて♡とれ (中級) のんびりタイム</p> <p>Yg</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>Py</p>	<p>28 10:30～ おさんぽに行こう のんびりタイム</p> <p>T</p> <p>ジグソーパズル (合同) のんびりタイム</p> <p>Yg</p>	<p>29 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>Kn</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム</p> <p>I ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>

秋の行楽シーズンですが、だんだんと寒さがきびしくなってきました！しっかりめに寒さ対策をして、本格的に色づいてくる紅葉を楽しむのはいかがでしょうか？ 運動不足になりがちな季節ですが、すて♡とれは室内で気軽に運動ができますよ！スクラッチアートやアイロンピースでのんびりまったり芸術の秋を楽しむのもいいですね☆今月もステアでお待ちしています(ω)