

サタデーリワークのおしらせ 9月

9月21日 担当:小林・木村

終日:秋の遠足～円山動物園

みんなでいざ円山動物園へ！動物たちの姿に癒されましょう♪

※10:30にリワークを出発します。遅れないように参加をお願いいたします。

※歩きやすい靴、体温調整のしやすい服装でのご参加をお願いいたします。

※当日はお弁当を購入予定です。お持ち運び用のカバン等をご持参ください！

(雨天時:AM モルック, PM みんなであへあほ)



* サタデーリワークへの参加予約は **Web 予約制**となっております。

参加希望の方は下記より参加予約をお願いいたします。

→<https://reserva.be/odorirework>

お食事をご用意の関係上、参加予約は**各回の直前の木曜**までにいただけますと幸いです。

* Web 上での参加登録が困難な方は、お電話での参加予約もうけたまわっております。

当施設は医療機関です。

感染症対策のご協力をお願いいたします。

- ・不織布マスクの着用
- ・来所時の検温、手指消毒の実施
- ・テーブル、椅子等の消毒へのご協力
- ・終礼後の速やかなご退室
- ・発熱、呼吸器症状等がある際の参加中止

＜10月のサタデーリワーク予定＞

(★は外部講師プログラム)

10月5日 担当:小林・國方

AM:中島公園 紅葉散策

PM:★ヨガ

10月26日 担当:小林・木村

終日:北大銀杏並木散策

雨天時:アロマの世界, PM みんなであへあほ

©円山動物園



〈サタデーリワーク タイムスケジュール〉

10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいこと等

10:30～ AM プログラム(90分)

12:15～ 昼食(食事メニューはリワーク公式 LINE で配信↓)

13:00～ PM プログラム(90分)

14:30～ 会計・アンケート記入

15:00～ 終礼:感想・1日のふりかえり



○お問い合わせ

大通公園メンタルクリニック/大通公園リワークオフィス

HP: <http://hotto-station.com/>

Tel:011-222-3989

LINE ID: @023ygzig

