

Stairways 2024年10月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム開始</p> <p>9:45 朝の会</p> <p>10:00 プログラム開始 14:50 プログラム終了</p> <p>11:30 プログラム終了 帰りの会</p> <p>12:00 昼食 15:00 開所</p>	<p>1 ウノやトランプをしよう (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>11月1日</p> <p>2 まったり Youtube</p> <p>のんびりタイム</p> <p>3 ナイトケアありません</p>	<p>2 ジグソーパズル (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>4 おさんぼに行こう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>5 ナイトケアありません</p>	<p>3 ステア de カフェ気分</p> <p>のんびりタイム</p> <p>6 そんぐす (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>7 ナイトケアありません</p>	<p>4 スクラッチアート (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>8 ヴィーナストラウンジ (合同) ※女性限定</p> <p>のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>7 ステア de アーティスト気分</p> <p>のんびりタイム</p> <p>8 おかしづくり</p> <p>のんびりタイム</p> <p>9 ナイトケアありません</p>	<p>8 アイロンピース (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>9 まったり Youtube</p> <p>のんびりタイム</p> <p>10 ナイトケアありません</p>	<p>9 ステ通を作ろう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>10 ステア de カフェ気分</p> <p>のんびりタイム</p> <p>11 ナイトケアありません</p>	<p>10 11月のかざりを作ろう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>11 ジグソーパズル (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>12 ナイトケアありません</p>	<p>11 ウノやトランプをしよう (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>12 ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>10月14日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15 アイロンピース (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>16 おさんぼに行こう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>17 ナイトケアありません</p>	<p>16 そんぐす (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>17 ものづくり (羊毛フェルト)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>18 ナイトケアありません</p>	<p>17 すて♥とれ (鬼級)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>18 ジグソーパズル (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>19 ナイトケアありません</p>	<p>18 ステ通を作ろう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>19 ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>21 11月のかざりを作ろう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>22 ステア de MOVIE</p> <p>のんびりタイム</p> <p>23 ナイトケアありません</p>	<p>22 アイロンピース (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>23 ステ通を作ろう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>24 ナイトケアありません</p>	<p>23 ウノやトランプをしよう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>24 ステア de カフェ気分</p> <p>のんびりタイム</p> <p>25 ナイトケアありません</p>	<p>24 オガさんとイラストを描いてみよう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>25 そんぐす (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>26 ナイトケアありません</p>	<p>25 ウノやトランプをしよう (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>26 ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>28 スクラッチアート</p> <p>のんびりタイム</p> <p>29 すて♥とれ (中級)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>30 ナイトケアありません</p>	<p>29 ジグソーパズル (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>30 ピアノをちょっと弾いてみよう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>31 ナイトケアありません</p>	<p>30 10:30~ おさんぼに行こう</p> <p>のんびりタイム</p> <p>31 そんぐす (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>32 ナイトケアありません</p>	<p>31 ウノやトランプをしよう (合同)</p> <p>のんびりタイム</p> <p>32 アイロンピース (合同)</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>10月になりました！朝と晩がすっかり肌寒い季節になりましたね。季節の変わり目は風邪をひきやすいので、手洗いうがい忘れずに・・・風邪のない一月にしましょう☆</p>

暑さが落ち着いたところで、一気に寒くなりました… スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋・・・今の時期はたくさん楽しむことができますね。ステアでもスポーツ、イラスト、おかしづくりなどのプログラムで秋を楽しめますよ！体調と相談しながら、ぜひステアに来てくださいね。今月もステアでお待ちしています(´ω`)