



日	月	火	水	木	金	土
6	 7 うつわの晴れ (CG) ジョブジョブウォーキング (屋外) オープンSST フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アフタヌーン学習会 (CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAメッセージ (CG)	1 ウノやトランプをしよう 月刊ほっとNOWを作ろう 楽器同好会 12:30集合ソフトボール 16:00～午後4時のつどい (CG) 16:00～手話にふれてみよう ナイトケアありません	2 ジグソーパズル アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	3 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 札家連ソフトボール大会 (事前登録制) ジャイロキネシス (定員あり) 12:20集合フットサル (事前申込) そんぐす 16:00～マツ先生のLet's English	4 健美操 ほっと名画座 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション (CG)	5 モーニングティーを楽しむ 煙 (定員あり) ヴィーナスラウンジ (CG) カラオケ
	13 14 スポーツの日 	8 和deピンポン アイロンビーズ フェルデンクライス 12:30集合ソフトボール 16:00～午後4時のつどい (CG)	9 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00～寺子屋ほっと (算数)	10 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10おひるのつどい (CG) ダーツをしよう ジグソーパズル 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング (CG)	11 煙 (定員あり) レジンをしよう ウノやトランプをしよう ほっと名画座 楽しい絵画 12:45～映画選考委員会 ヴィーナスラウンジ (CG) 15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション (CG)	12 ちょっとだけアニメを見よう ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)
20	21 うつわの晴れ (CG) ジョブジョブウォーキング (屋外) ほっとdeカーブス 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～体幹ストレッチ&トレーニング 夕食後～GAメッセージ (CG)	15 アイロンビーズ 月刊ほっとNOWを作ろう 13:50～耳つぼ&ヨガ 12:30集合ソフトボール 16:00～午後4時のつどい (CG) 16:00～怒りとうどう付き合うかフォローアップ (CG) ナイトケアありません	16 そんぐす アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00～熱中倶楽部 夕食後～統合失調症グループ (CG) 夕食後～MKグループ (薬物) (CG)	17 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 10:00集合フットサル (事前申込) ジャイロキネシス (定員あり) ジグソーパズル 16:00～マツ先生のLet's English	18 煙 (定員あり) ほっと名画座 ほとらジ放送部 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ	19 和deピンポン 中国語講座
27	28 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) 写真であの頃を語ろう フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	22 ダーツをしよう アイロンビーズ 楽器同好会 12:30集合ソフトボール 16:00～午後4時のつどい (CG) 16:00～手話にふれてみよう ナイトケアありません	23 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00～寺子屋ほっと (算数)	24 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10おひるのつどい (CG) オープンSST そんぐす 16:00～マツ先生のLet's English	25 ウノやトランプをしよう ほっと美容研究所 ほっと名画座 秋の健康祭り ヴィーナスカフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 16:00～AAメッセージ (CG) 夕食後～ワーカースグループ (CG)	26 ドラムをたたいてみませんか? リズムde脳トレ
	29 ジグソーパズル 刺しゅうクラブ 就労支援プログラム 森田療法的ストレスとの付き合い 12:30集合ソフトボール ナイトケアありません	30 ほっとJAM アディクションミーティング (CG) そんぐす リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG)	31 ウノやトランプをしよう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) アイロンビーズ 16:00～マツ先生のLet's English			

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。