



日	月	火	水	木	金	土										
1	2	3	4	5	6	7										
	うつのち 晴れ (CG)	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	月刊ほっと NOWを作ろう	楽器同好会	札幌街ブラ 散歩	アディクション ミーティング (CG)	5 月刊ほっと NOWを作ろう	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	6 畑 (定員あり)	アイロンビーズ	7 和deピンポン					
	ほっとde カーブス	友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	スクラッチアート	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックス ヨガ (定員あり)	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり)	そんぐす	12:20集合 フットサル (事前申込)	ほっと 名画座	楽しい 絵画	ヴィーナス ラウンジ (CG)	ウノやトランプを しよう		
	16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうどう付き合うか(CG)	16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00～マツ先生のLet's English	16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション(CG)											
8	9	10	11	12	13	14										
	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	札幌連 ソフト ボール 大会 (事前 登録制)	10 畑 (定員あり)	アイロンビーズ	11 フェルデン クライス	アディクション ミーティング (CG)	12 月刊ほっと NOWを作ろう	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	13 健美操	10:30～ 断酒会が 来ましたよ (CG)	14 カラオケ					
	13:30～ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	オープン SST	13:50～ 耳つば&ヨガ	ウノやトランプを しよう	そんぐす	リラックス ヨガ (定員あり)	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり)	12:30～13:10 おひるの つどい (CG)	オープン SST	ジグソー パズル	ほっと 名画座	12:45～ 映画選考 委員会	楽しい 絵画	ヴィーナス カフェ (CG)	中国語講座
	16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～体幹ストレッチ&トレーニング 夕食後～GAメッセージ(CG)	16:00～午後4時のつどい(CG)	16:00～手話にふれてみよう 16:00～寺子屋ほっと(算数)	16:00～マツ先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング(CG)	15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション(CG) 夕食後～お月見をしよう											
15	16	17	18	19	20	21										
	敬老の日 	月刊ほっと NOWを作ろう	ダーツをしよう	18 札幌街ブラ 散歩	アディクション ミーティング (CG)	20 畑 収穫祭 (事前 登録制)	21 アフタヌーンティーを 楽しむ (午前の部)									
	ジグソーパズル	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックス ヨガ (定員あり)	和de ピンポン	ジャイロ キネシス (定員あり)	楽器 同好会	10:00集合 フットサル (事前申込)	ほっと 名画座	ヴィーナス カフェ (CG)	アフタヌーンティーを 楽しむ (午後の部)					
	16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうどう付き合うか(CG)	16:00～熱中倶楽部 夕食後～統合失調症グループ(CG) 18:30～MKグループ(CG)	16:00～マツ先生のLet's English	16:00～就労フォローアップ												
22	23	24	25	26	27	28										
	振替休日 	そんぐす	刺しゅう クラブ	25 ほっと JAM	アディクション ミーティング (CG)	26 健美操	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	27 レジンを しよう	アイロンビーズ	28 ドラムをたたいて みませんか?						
	森田療法的 ストレスとの お付き合い	ほっと美容 研究所	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックス ヨガ (定員あり)	統合失調症 グループ (CG)	就労支援 プログラム	ジャイロ キネシス (定員あり)	12:30～13:10 おひるの つどい(CG)	ウノや トランプを しよう	ほっと 名画座	ほとらジ 放送部	ヴィーナス カフェ (CG)	リズムde脳トレ		
	16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～AAメッセージ(CG) 夕食後～ワークスグループ(CG)	16:00～ダーツをしよう 16:00～寺子屋ほっと(算数)	16:00～マツ先生のLet's English	16:00～就労フォローアップ 16:00～AAメッセージ(CG) 夕食後～ワークスグループ(CG)												
29	30															
	ダンス セラピー	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)														
	写真であの頃を 語ろう	友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能														
	16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAメッセージ(CG)															