

# Stairways 2024年8月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p><b>8月☆</b> 毎日厳しい暑さが続いていますね☀ 少し外を歩いただけで体力が奪われる季節です…ぜひ、ステアでほっと一息つきに来てくださいね☺</p>	<p>一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食 13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 帰りの会 15:00 開所</p>		<p>1 ステア de アーティスト気分 M おさんぽに行こう Yg</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>2 ボードゲームをしよう S のんびり タイム</p> <p>3 ヴィーナストラウンジ (合同) ※女性限定 I のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>5 ウノやトランプをしよう (合同) Ye のんびり タイム</p> <p>ジグソーパズル (合同) M のんびり タイム</p>	<p>6 スクラッチアート (合同) I のんびり タイム</p> <p>すて♥とれ (中級) Hy のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>7 そんぐす (合同) K のんびり タイム</p> <p>ステア de カフェ気分 S のんびり タイム</p>	<p>8 ステ通を作ろう Yg のんびり タイム</p> <p>まったり Youtube (合同) I のんびり タイム</p>	<p>9 アイロンピース (合同) Kn のんびり タイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 S のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p><b>8月12日</b></p> <p><b>振替休日</b></p>				
<p>19 10:30~ おさんぽに行こう I のんびり タイム</p> <p>ステア de カフェ気分 M のんびり タイム</p>	<p>13 スクラッチアート (合同) M のんびり タイム</p> <p>そんぐす (合同) Y のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>14 ジグソーパズル (合同) Hy のんびり タイム</p> <p>9月のかざりを作ろう S のんびり タイム</p>	<p>15 ウノやトランプをしよう (合同) I のんびり タイム</p> <p>おかしづくり Hy のんびり タイム</p>	<p>16 アイロンピース (合同) K のんびり タイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 Kn のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>20 10:30~ おさんぽに行こう I のんびり タイム</p> <p>ステア de カフェ気分 M のんびり タイム</p>	<p>20 ジグソーパズル (合同) O のんびり タイム</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう K のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>21 まったり Youtube (合同) H のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう Yg のんびり タイム</p>	<p>22 9月のかざりを作ろう M のんびり タイム</p> <p>そんぐす (合同) T のんびり タイム</p>	<p>23 アイロンピース (合同) Hy のんびり タイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 S のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>26 ものづくり (羊毛フェルトなど) M のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう K のんびり タイム</p>	<p>27 そんぐす (合同) Yg のんびり タイム</p> <p>アイロンピース (合同) S のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>28 ウノやトランプをしよう (合同) Yg のんびり タイム</p> <p>おさんぽに行こう Hy のんびり タイム</p>	<p>29 まったり Youtube Kn のんびり タイム</p> <p>ジグソーパズル (合同) M のんびり タイム</p>	<p>30 アイロンピース (合同) I のんびり タイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 Yg のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>

8月になりました！いよいよ北海道にも、油断のできない猛暑がやってきましたね☀ 札幌市内では、各地で夏祭りや花火大会などが行われ、賑わいを見せています☆ ステアでは今月も何度か外出プログラムを予定しています！短い夏を楽しみつつ、体調を崩さないように暑さや冷房の対策も忘れずに△ 今月もステアでお待ちしています(ω)

