



Stairways 2024年 7月 プログラム表



MON		TUE		WED		THU		FRI	
1 ステア de カフェ気分 のんびりタイム M		2 アイロンピース (合同) のんびりタイム O		3 ステア de アーティスト気分 のんびりタイム S		4 まったり Youtube のんびりタイム T		5 ボードゲームをしよう のんびりタイム S	
ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム K		ジグソーパズル (合同) のんびりタイム Yg		おさんぽに行こう のんびりタイム Yg		スクラッチアート (合同) のんびりタイム M		ヴィーナスラウンジ (合同) のんびりタイム K ※女性限定	
		ナイトケアありません							
8 ステ通を作ろう のんびりタイム Yg		9 ジグソーパズル (合同) のんびりタイム O		10 そんぐす (合同) のんびりタイム H		11 すて♥とれ (中級) のんびりタイム T		12 アイロンピース (合同) のんびりタイム I	
8月のかざりを作ろう のんびりタイム M		ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム K		ステア de カフェ気分 のんびりタイム S		ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム Yg		ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム Hy ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋	
		ナイトケアありません							
7月15日 		16 そんぐす (合同) のんびりタイム O		17 ステ通を作ろう のんびりタイム Yg		18 アイロンピース (合同) のんびりタイム T		19 すて♥とれ (初級) のんびりタイム Yg	
		ジグソーパズル (合同) のんびりタイム Hy		おかしづくり のんびりタイム I		おさんぽに行こう のんびりタイム K		ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム S ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋	
		ナイトケアありません							
22 ステア de カフェ気分 のんびりタイム M		23 健康について考えよう のんびりタイム O		24 そんぐす (合同) のんびりタイム Hn		25 スクラッチアート のんびりタイム T		26 まったり Youtube のんびりタイム Yg	
ステア de MOVIE のんびりタイム S		8月のかざりを作ろう のんびりタイム M		ステ通を作ろう のんびりタイム Hy		ジグソーパズル (合同) のんびりタイム I		ヴィーナスカフェ (合同) のんびりタイム I ※女性限定	
		ナイトケアありません							
29 ものづくり (レジンなど) のんびりタイム I		30 すて♥とれ (鬼級) のんびりタイム O		31 アイロンピース (合同) のんびりタイム Yg		一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム開始 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム開始 14:50 プログラム終了 11:30 プログラム終了 帰りの会 12:00 昼食 15:00 閉所	7月☆ いよいよ本格的な夏がやってきました! 水分補給や服装の調節で、夏風邪をひかないようにしましょうね! 今月もステアでお待ちしています(ω)		
おさんぽに行こう のんびりタイム H		ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム Hy		そんぐす (合同) のんびりタイム S					
		ナイトケアありません							

7月になりました！大通公園は次々とイベントが行われ、みるみる景色が変わっていきますね。今月は、地下街や大通公園など、いろいろなところへお出かけできるように、おさんぽのプログラムを多めにしています！外は暑いですが、対策をしっかりとって、一緒にのんびりおさんぽしませんか？涼みながら屋内でできるプログラムにも、ぜひ参加をお待ちしています♪



