



Stairways 2024年5月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 13:30 プログラム</p> <p>9:45 朝の会 開始</p> <p>10:00 プログラム 14:50 プログラム</p> <p>開始 終了</p> <p>11:30 プログラム 帰りの会</p> <p>終了 15:00 開所</p> <p>12:00 昼食</p>	<p>5月4日</p> <p>大通公園は緑が増えはじめ、桜も満開を迎えたころですね。忘れていた暑さが顔を出してきています☺</p> <p>気温の変化に気を付けましょう！</p>	<p>1 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>2 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>そんぐす (合同) のんびりタイム</p>	<p>5月3日</p> <p>法記念日</p>
<p>5月6日</p> <p>振替休日</p>	<p>7 ちょっとだけギターを弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>8 すて♡とれ (初級) のんびりタイム</p> <p>ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p>	<p>9 ものづくり (羊毛フェルトなど) のんびりタイム</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>10 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>ヴィーナ斯拉ウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>1.3 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>まったり Youtube のんびりタイム</p>	<p>1.4 ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>ちょっとだけピアノを弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>1.5 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>ボードゲームをしよう のんびりタイム</p>	<p>1.6 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>6月のかざりを作ろう のんびりタイム</p>	<p>1.7 ステア de アーティスト気分 のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>2.0 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p>	<p>2.1 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>2.2 ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>2.3 プログラムについて話し合おう のんびりタイム</p> <p>すて♡とれ (中級) のんびりタイム</p>	<p>2.4 10:30~ 地下街を歩こう のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム</p>
<p>2.7 6月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>ものづくり (ねんどなど) のんびりタイム</p>	<p>2.8 そんぐす (合同) のんびりタイム</p> <p>おかしづくり のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>2.9 ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>3.0 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p>3.1 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム</p>
<p>5月になりましたね！だんだんと暖かい日が増えてきて、暑いと感ずることも多くなりましたね。お外を歩くのが気持ちいい季節です～ 今月はお散歩のプログラムが少し多めになっています。日々変わる大通の景色をみんなで楽しみましょう★</p> <p>「プログラムについて話し合おう」では、皆さんの希望を聞かせて下さい！今月もステアでお待ちしています☆</p>				<p>医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック</p>

