



日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 畑 (定員あり)  アディクションミーティング (CG)  音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～ダーツをしよう	<b>2</b> アイロンビーズ  こみ☆とれ (10:30まで入室可)  ジャイロキネシス (定員あり)  そんぐす 16:00～マット先生のLet's English	<b>3</b> 憲法記念日  	<b>4</b> みどりの日  
5	<b>6</b> 振替休日  	<b>7</b> ソーイング (定員あり)  札幌街ブラ散歩  13:50～ 耳つぼ&ヨガ 12:30集合 ソフトボール 16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	<b>8</b> 楽器同好会  アディクションミーティング (CG)  音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数) 16:00～手話にふれてみよう	<b>9</b> 月刊ほっとNOWを作ろう  こみ☆とれ (10:30まで入室可)  ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10 おひるのつどい(CG) 12:20集合 フットサル (事前申込) ダーツをしよう 16:00～マット先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング(CG)	<b>10</b> 健美操  畑 (定員あり) 10:30～ 断酒会が 来ましたよ (CG)  ほっと名画座 楽しい 絵画 ヴィーナス ラウンジ (CG) 15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション(CG)	<b>11</b> モーニングティーを楽しむ  ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)
12	<b>13</b> アイロンビーズ ジョブジョブウォーキング (屋外) 春のお出かけ SST (CG) 13:30～ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAメッセージ(CG)	<b>14</b> 月刊ほっとNOWを作ろう 9:00集合 ソフトボール ほっとde かーぶす 就労支援 プログラム 16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうり付き合うか(CG) ナイトケアありません	<b>15</b> スクラッチアート  アディクションミーティング (CG)  ほっとJAM リラックスヨガ (定員あり) 16:00～和deピンポン(定員あり) 夕食後～統合失調症グループ(CG)	<b>16</b> そんぐす 月刊ほっとNOWを作ろう 10:00集合 フットサル (事前申込) ジャイロキネシス (定員あり) ダーツをしよう 16:00～マット先生のLet's English	<b>17</b> レジンをしよう  畑 (定員あり) ほっと名画座 12:45～ 映画選考 委員会 フェルデンクライス オープンSST ヴィーナス カフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション(CG)	<b>18</b> カラオケ  中国語講座
19	<b>20</b> お茶 (定員あり) スクラッチアート ジョブジョブウォーキング (屋外) SST (CG) 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～体幹ストレッチ&トレーニング 16:00～アディクション学習会(CG)	<b>21</b> 月刊ほっとNOWを作ろう アイロンビーズ そんぐす 12:30集合 ソフトボール 16:00～午後4時のつどい(CG) ナイトケアありません	<b>22</b> ウノやトランプをしよう  アディクションミーティング (CG)  音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)	<b>23</b> 楽器同好会  こみ☆とれ (10:30まで入室可)  ジャイロキネシス (定員あり) 12:30～13:10 おひるのつどい(CG) 和de ピンポン (定員あり) 16:00～マット先生のLet's English 16:00～手話にふれてみよう	<b>24</b> 畑 (定員あり) ほっと名画座 オープンSST 楽しい 絵画 ヴィーナス カフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 18:30～MKグループ(CG)	<b>25</b> ドラムをたたいてみませんか?  リズムde脳トレ
26	<b>27</b> ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) SST (CG) 写真であの頃を語ろう 13:30～ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00～アディクション学習会(CG) 夕食後～GAメッセージ(CG)	<b>28</b> 刺しゅうクラブ そんぐす 森田療法的 ストレスとの お付き合い 12:30集合 ソフトボール ナイトケアありません	<b>29</b> 札幌街ブラ散歩  アディクションミーティング (CG)  音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～熱中クラブ	<b>30</b> アイロンビーズ  こみ☆とれ (10:30まで入室可)  ジャイロキネシス (定員あり) 12:20集合 フットサル (事前申込) ウノやトランプを しよう 16:00～マット先生のLet's English	<b>31</b> 健美操  畑 (定員あり) ほっと名画座 ほとラジ 放送部 ヴィーナス カフェ (CG) 16:00～就労フォローアップ 16:00～手話にふれてみよう 16:00～AAメッセージ(CG)	

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。