



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|--|--|--|
| 31 | | | | | <p>1 ウノやトランプをしよう</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>楽しい絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p> <p>16:00~就労フォローアップ 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~ナイトアディクション(CG)</p> | <p>2 カラオケ</p> <p>中国語講座</p> |
| 3 | <p>4 うつのはつれ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>ほっとde ちょっとだけかーぶす</p> <p>そんぐす</p> <p>13:30~フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00~私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:00~なごみdeピンポン (定員あり) 夕食後~GAメッセージ (CG)</p> | <p>5 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>札幌街ブラ散歩</p> <p>ウノやトランプをしよう</p> <p>12:30集合ソフトボール</p> <p>ナイトケアありません</p> | <p>6 スクラッチアート</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG)</p> | <p>7 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>12:30~13:10 おひるのつどい (CG)</p> <p>12:20集合フットサル (事前申込)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング (CG)</p> | <p>8 健美操</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>10:30~断酒会が来ましたよ (CG)</p> <p>ほっと名画座</p> <p>12:45~映画選考委員会</p> <p>楽しい絵画</p> <p>オープンSST</p> <p>ヴィーナスカフェ (CG)</p> <p>15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション (CG)</p> | <p>9 集まれ! スポーツの森</p> <p>ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)</p> |
| 10 | <p>11 ダンスセラピー</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>そんぐす</p> <p>友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ</p> | <p>12 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>13:50~耳つぼ&ヨガ</p> <p>手話にふれてみよう</p> <p>就労支援プログラム</p> <p>ナイトケアありません</p> | <p>13 ウノやトランプをしよう</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと (算数) 16:00~熱中クラブ</p> | <p>14 まったりYou Tube</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>16:00~マット先生のLet's English</p> | <p>15 レジンをしよう</p> <p>スクラッチアート</p> <p>ほっと名画座</p> <p>ヴィーナスカフェ (CG)</p> <p>16:00~就労フォローアップ 夕食後~ワークスグループ (CG)</p> | <p>16 モーニングティーを楽しむ</p> <p>ゲームをしよう</p> |
| 17 | <p>18 楽器同好会</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>オープンSST</p> <p>ウノやトランプをしよう</p> <p>13:30~フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00~体幹ストレッチ&トレーニング 16:00~私の取扱説明書forビジネス (CG) 夕食後~GAメッセージ (CG)</p> | <p>19 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>13:50~耳つぼ&ヨガ</p> <p>そんぐす</p> <p>XX:XX集合ソフトボール</p> <p>ナイトケアありません</p> | <p>20 春分の日</p> <p></p> | <p>21 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>10:00集合フットサル (事前申込)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>12:30~13:10 おひるのつどい (CG)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English</p> | <p>22 アイロンビーズ</p> <p>ほっと美容研究所</p> <p>ほっと名画座</p> <p>ほとらジ放送部</p> <p>ヴィーナスカフェ (CG)</p> <p>16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ (CG)</p> | <p>23 ドラムをたたいてみませんか?</p> <p>リズムde脳トレ</p> |
| 24 | <p>25 ダンスセラピー</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> <p>友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00~私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ</p> | <p>26 刺しゅうクラブ</p> <p>フェルデンクライス</p> <p>楽器同好会</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>ナイトケアありません</p> | <p>27 ほっとJAM</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>ほとらジ放送部</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと (算数) 夕食後~統合失調症グループ (CG) 18:30~MKグループ (CG)</p> | <p>28 健美操</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>和deピンポン (定員あり)</p> <p>スクラッチアート</p> <p>就労支援プログラム (定員あり)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English</p> | <p>29 いきいきクラブ</p> <p>ソーイング (定員あり)</p> <p>ほっと名画座</p> <p>森田療法的ストレスとお付き合い</p> <p>ヴィーナスカフェ (CG)</p> <p>16:00~就労フォローアップ</p> | <p>30 ちょっとだけアニメを見よう</p> <p>カラオケ</p> |

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。