Stairways 2023年 3月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム開始 11:30 プログラム終了 12:00 昼食 13:30 プログラム開始 14:50 プログラム終了 帰りの会 15:00 閉所	*3月✨ 大通公園では雪まつりがあっという間に閉幕し、一面雪景色に早変わりしましたね⛄ あと少しで雪解け…！ 春までもう一息、なんとか乗り切りましょう💪*			1 I アイロンビーズ（合同） / のんびりタイム S ヴィーナスラウンジ（合同）※女性限定 / のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
4 I すて♥とれ（初級） / のんびりタイム K そんぐす（合同） / のんびりタイム	5 O ギターをちょっと弾いてみよう / のんびりタイム Hy ウノやトランプをしよう（合同） / のんびりタイム ナイトケアありません	6 H スクラッチアート（合同） / のんびりタイム S 地下街を歩こう / のんびりタイム	7 M ステア de アーティスト気分 / のんびりタイム T ステ通を作ろう / のんびりタイム	8 Hy アイロンビーズ（合同） / のんびりタイム I ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 / のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
11 I 3月のかざりを作ろう / のんびりタイム K そんぐす（合同） / のんびりタイム	12 O アイロンビーズ（合同） / のんびりタイム S ステ通を作ろう / のんびりタイム ナイトケアありません	13 I ウノやトランプをしよう（合同） / のんびりタイム Hy ステア de カフェ気分 / のんびりタイム	14 H まったりYoutube（合同） / のんびりタイム T おかしづくり / のんびりタイム	15 O スクラッチアート（合同） / のんびりタイム K ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 / のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
18 T ステア de カフェ気分 / のんびりタイム K ウノやトランプをしよう（合同） / のんびりタイム	19 H ステア de アーティスト気分 / のんびりタイム S そんぐす（合同） / のんびりタイム ナイトケアありません	3月20日 春分の日	21 M 3月のかざりを作ろう / のんびりタイム H 大通公園を歩こう / のんびりタイム	22 O アイロンビーズ（合同） / のんびりタイム S ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 / のんびりタイム
25 I ものづくり（レジンなど） / のんびりタイム H ステア de MOVIE / のんびりタイム	26 Y ステ通を作ろう / のんびりタイム M ステア de カフェ気分 / のんびりタイム ナイトケアありません	27 Hy まったりYoutube / のんびりタイム S おかしづくり / のんびりタイム	28 T ボードゲームをしよう / のんびりタイム K スクラッチアート（合同） / のんびりタイム	29 Hh すて♥とれ（中級） / のんびりタイム I ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 / のんびりタイム

3月になりました！以前よりは、寒さが落ち着いた日が増えたでしょうか？ステアでは、先月から少しプログラムの変更があります。*「DJステア」*は名前を変えて*「そんぐす」*になりました。お気に入りの曲について、皆さんに紹介しながら鑑賞します♪ちょっとしたコミュニケーションの練習にもなるかも…？気軽にご参加ください！今月もステアでお待ちしています☺

医療法人社団ほっとステーション
大通公園メンタルクリニック