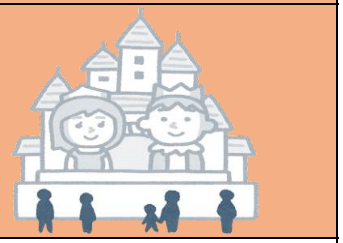
Stairways 2023年 2月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム開始 11:30 プログラム終了 12:00 昼食 13:30 プログラム開始 14:50 プログラム終了 帰りの会 15:00 閉所	2月✨ 大通公園では雪まつりが始まりますね❄　吹雪の日や、気温の低い日も続いています… 雪解けの時期までもう一息… 一緒に乗り切りましょう！		1 ステア de カフェ気分 Hy のんびりタイム ウノやトランプをしよう（合同） K のんびりタイム	2 アイロンビーズ（合同） I のんびりタイム ヴィーナスラウンジ（合同）※女性限定 S のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
5 すて♥とれ（中級） S のんびりタイム おかしづくり T のんびりタイム	6 スクラッチアート（合同） H のんびりタイム アイロンビーズ（合同） M のんびりタイム ナイトケアありません	7 そんぐす（合同） K のんびりタイム 雑誌を読もう I のんびりタイム	8 ステ通を作ろう O のんびりタイム ウノやトランプをしよう（合同） T のんびりタイム	9 落語を観よう O のんびりタイム ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 Hy のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
2月12日 振替休日	13 スクラッチアート（合同） O のんびりタイム すて♥とれ（初級） Hy のんびりタイム ナイトケアありません	14 そんぐす（合同） H のんびりタイム ステ通を作ろう Y のんびりタイム	15 3月のかざりを作ろう T のんびりタイム まったりYoutube（合同） K のんびりタイム	16 アイロンビーズ（合同） Hy のんびりタイム ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 I のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
19 ものづくり（ねんどなど） O のんびりタイム 地下街を歩こう S のんびりタイム	20 ステア de カフェ気分 M のんびりタイム アイロンビーズ（合同） Hy のんびりタイム ナイトケアありません	21 そんぐす（合同） K のんびりタイム ステ通を作ろう I のんびりタイム	22 ステア de アーティスト気分 M のんびりタイム ウノやトランプをしよう（合同） S のんびりタイム	2月23日 天皇誕生日
26 ステア de MOVIE H のんびりタイム ものづくり（レジンなど） S のんびりタイム	27 まったりYoutube（合同） I のんびりタイム 3月のかざりを作ろう M のんびりタイム ナイトケアありません	28 そんぐす（合同） O のんびりタイム おかしづくり Hy のんびりタイム	29 ボードゲームをしよう T のんびりタイム ウノやトランプをしよう（合同） Hn のんびりタイム	

2月になりました✨1月後半はステアが急に閉所となってしまい、皆さんも戸惑われたと思います…☹
その影響で中止となってしまった「落語を観よう」は、今月再度計画しています！暗いニュースが続いた年始でしたが、少しでも明るい気持ちになれるように気軽に参加してみてくださいね。今月もステアでお待ちしています♪足元お気をつけて来てくださいね✨

医療法人社団ほっとステーション
大通公園メンタルクリニック