Stairways 2023年 1月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
1月1日 ほっとステーション 休み	1月2日 ほっとステーション 休み	1月3日 ほっとステーション 休み	4 I ステア de カフェ気分《初詣》 のんびりタイム Hy まったり Youtube《初詣》 のんびりタイム	5 O アイロンビーズ（合同） のんびりタイム S ヴィーナスラウンジ（合同）※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
1月8日 成人の日	9 I ものづくり（レジン・羊毛フェルトなど） のんびりタイム S おかしづくり のんびりタイム	10 K スクラッチアート（合同） のんびりタイム Y ステ通を作ろう のんびりタイム	11 M 2月のかざりを作ろう のんびりタイム T ステア de MOVIE のんびりタイム	12 Hn アイロンビーズ（合同） のんびりタイム I ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
15 K ステア de カフェ気分 のんびりタイム T DJステア（合同） のんびりタイム	16 Y ウノやトランプをしよう のんびりタイム Hn すて♥とれ（中級） のんびりタイム	17 O スクラッチアート（合同） のんびりタイム H アイロンビーズ（合同） のんびりタイム	18 M ステ通を作ろう のんびりタイム I ウノやトランプをしよう（合同） のんびりタイム	19 Hy ステア de アーティスト気分 のんびりタイム S ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
22 K ピアノをちょっとだけ弾いてみよう のんびりタイム O 落語を観よう のんびりタイム	23 M スクラッチアート（合同） のんびりタイム Hy 2月のかざりを作ろう のんびりタイム	24 O ものづくり（ねんどなど） のんびりタイム I おかしづくり のんびりタイム	25 T まったり Youtube のんびりタイム Hn アイロンビーズ（合同） のんびりタイム	26 Hy ステ通を作ろう のんびりタイム S ヴィーナスカフェ（合同）※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋
29 O すて♥とれ（初級） のんびりタイム Hy 近くの商業施設へ行こう のんびりタイム	30 H まったり Youtube（合同） のんびりタイム M ステア de カフェ気分 のんびりタイム ナイトケアありません	31 I ボードゲームをしよう のんびりタイム Y 雑誌を読もう のんびりタイム	一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム開始 11:30 プログラム終了 12:00 昼食 13:30 プログラム開始 14:50 プログラム終了 帰りの会 15:00 閉所	*2024年1月☃* *あけましておめでとうございます✨* *体調が揺らぎがちな真冬…* *無理せず、でも外に出られるときは外に出て冬の空気を感じてみるのはいかがですか？*

あっという間に2024年☆彡　4日にはデイケアで初詣のプログラムがあります。ステアの皆さんは、プログラムに参加するもよし、ステアでまったり過ごしてもよし…それぞれの過ごし方で、新年を穏やかにすごしましょうね(^^)/　22日には、*NEW「落語を観よう」*を予定しています。一緒に笑って、笑顔の多い一年を願いませんか？('ω')　今月もステアでお待ちしています！✨

医療法人社団ほっとステーション
大通公園メンタルクリニック