



日	月	火	水	木	金	土
31					1 アイロンビーズ 11:00~ SST (CG) ほっと名画座 ヴィーナスラウンジ (CG) ダーツをしよう 16:00~就労フォローアップ 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~ナイトアディクション(CG)	2 ドラムをたたいてみませんか? リズムde脳トレ
3	4 まったり You Tube ジョブジョブウォーキング (屋外) SST (CG) DJ ステア 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00~和deピンポン(定員あり) 16:00~アディクション学習会(CG)	5 月刊ほっとNOWを作ろう スクラッチアート そんぐす 12:30集合ソフトボール 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	6 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	7 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:20集合フットサル (事前申込) 16:00~マット先生のLet's English	8 アイロンビーズ 11:00~ SST (CG) ほっと名画座 12:45~映画選考委員会 楽しい絵画 ヴィーナスカフェ (CG) 10:30~断酒会が来ましたよ (CG) 15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG)	9 集まれ! スポーツの森 ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)
10	11 うつのお晴れ (CG) ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) SST (CG) DJ ステア 13:30~フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~アディクション学習会(CG) 夕食後~GAメッセージ(CG)	12 月刊ほっとNOWを作ろう ソーイング (定員あり) 13:50~耳つば&ヨガ ほっとJAM 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうどう付き合うか(CG)フォローアップ	13 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 統合失調症グループ (CG) リラックスヨガ (定員あり) 16:00~手話にふれてみよう 16:00~寺子屋ほっと(算数) 18:30~MKグループ(薬物)(CG)	14 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ジャイロキネシス (定員あり) 12:30~13:10おひるのつどい(CG) アイロンビーズ 16:00~マット先生のLet's English 16:30~薬物ミーティング(CG)	15 11:00~ SST (CG) ほっと名画座 森田療法的ストレスとの付き合い ヴィーナスカフェ (CG) 16:00~就労フォローアップ 16:00~和deピンポン(定員あり) 夕食後~ワーカースグループ(CG)	16 カラオケ 中国語講座
17	18 楽器同好会 ジョブジョブウォーキング (屋外) そんぐす 就労支援プログラム 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG)	19 10:30~人付き合いを考えよう 札幌街ブラ散歩~絵画展準備~ 13:50~耳つば&ヨガ 12:30集合ソフトボール 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	20 ほっと美容研究所 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00~熱中倶楽部 16:00~ダーツをしよう 夕食後~統合失調症グループ(CG)	21 刺しゅうクラブ こみ☆とれ (10:30まで入室可) 10:00集合フットサル (定員あり) ジャイロキネシス (定員あり) 16:00~マット先生のLet's English	22 楽しい絵画~クリスマス展を見に行こう~ ほっと名画座 ほとラジ放送部 ヴィーナスカフェ (CG) 16:00~就労フォローアップ 16:00~AAボプラメッセージ(CG)	23 クリスマスパティー フットサル大会 (事前申込)
24	25 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) 写真であの頃を語ろう 13:30~フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)	26 レジンをしよう DJステア ほっとdeちょっとだけカーブス スクラッチアート ナイトケアありません	27 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	28 健美操 もちもちタイム ジャイロキネシス (定員あり) 12:30~13:10おひるのつどい(CG) 大掃除 16:00~マット先生のLet's English 夕食後~薬物ミーティング(CG)	29 お休み 	30 アディクションミーティング (CG) デイケアあいてます

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。