



日	月	火	水	木	金	土
			1 スクラッチ アート アディクション ミーティング (CG)	2 月刊ほっと NOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可)	3 文化の日 	4 ほっと名画座 カラオケ
	DJ ステア ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	月刊ほっと NOWを作ろう 秋のおでかけ	8 オープン SST アディクション ミーティング (CG)	9 刺しゅう クラブ こみ☆とれ (10:30まで入室可)	10 アイロン ビーズ 11:00~ SST (CG) 10:30~ 断酒会が 来ましたよ (CG)	11 テグカフェ ~韓国文化に ふれてみよう~ ぐるぐるハンゲル (韓国語講座)
	SST (CG) スクラッチ アート 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	そんぐす ウノやトランプを しよう	音楽 リラックス ヨガ (定員あり) 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) 12:30~13:10 おひるの つどい(CG) ウノや トランプを しよう	ほっと 名画座 12:45~ 映画選考 委員会 ほっとde ちよつだけ カーブス ヴィナス ラウンジ (CG)	
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~和deピンポン(定員あり) 16:00~アディクション学習会(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~ダーツをしよう	16:00~マツ先生のLet's English 16:30~薬物ミーティング(CG)	15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG) 夕食後~ナイトアディクション(CG)	
	13 うつち 晴れ (CG) ダンス セラピー ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	月刊ほっと NOWを作ろう 札幌街ブラ 散歩	15 スクラッチ アート アディクション ミーティング (CG)	16 月刊 ほっと NOWを 作ろう こみ☆とれ (10:30まで 入室可) 10:00集合 フットサル (定員あり)	17 11:00~ SST (CG) 健美操	18 集まれ! スポーツの森 中国語講座
	SST (CG) 楽器 同好会 13:30~ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:50~ 耳つば&ヨガ 12:30集合 ソフトボール	音楽 リラックス ヨガ (定員あり) 森田療法的 ストレスとの お付き合い	ジャイロ キネシス (定員あり) スクラッチ アート 10:00集合 フットサル (定員あり)	ほっと 名画座 ヴィナス カフェ (CG) 楽しい 絵画	
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~アディクション学習会(CG) 夕食後~GAメッセージ(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りどう付き合うか(CG)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English 夕食後~薬物ミーティング	16:00~就労フォローアップ 夕食後~ワークスグループ(CG)	
	20 楽器 同好会 ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	10:30~ 人付き合いを 考えよう ソーイング (定員あり)	22 アイロン ビーズ アディクション ミーティング (CG)	23 勤労感謝の日 勤労感謝の日 	24 11:00~ SST (CG) いきいき クラブ	25 ドラムをたたいて みませんか? リズムde脳トレ
	SST (CG) ウノや トランプを しよう 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:50~ 耳つば&ヨガ 就労支援 プログラム	音楽 リラックス ヨガ (定員あり) 統合失調症 グループ (CG)	ほっと 名画座 ほとラジ 放送部 楽しい 絵画 ヴィナス カフェ (CG)		
	16:00~手話にふれてみよう 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG)	16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~和deピンポン(定員あり)	16:00~熱中倶楽部 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ(CG) 16:00~ダーツをしよう		
	27 ダンス セラピー ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	レジンを しよう まったり You tube	29 札幌街ブラ 散歩 アディクション ミーティング (CG)	30 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可)		
	SST (CG) 写真で あの頃を 語ろう 13:30~ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	ほっと美容 研究所 12:30集合 ソフトボール ナイトケアありません	ほっと Jam リラックス ヨガ (定員あり) 統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり) 12:20集合 フットサル (定員あり) ウノや トランプを しよう 12:30~13:10 おひるの つどい(CG)	16:00~マツ先生のLet's English	
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)	16:00~マツ先生のLet's English		

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。