

# Stairways 2023年 11月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 11:30 プログラム 12:00 昼食</p> <p>13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 閉所 帰りの会</p>	<p><b>11月☆</b> そろそろ暖房をつける方も多いのではないのでしょうか？ 朝晩とくに冷え込みます。 家の中でも服装に気をつけて、風邪に気をつけましょうね◎</p>	<p><b>1</b> スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>ボードゲームをしよう のんびりタイム</p>	<p><b>2</b> ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>すて♥とれ (初級) のんびりタイム</p>	<p><b>11月3日</b></p> <p>文化の日</p>
<p><b>6</b> DJステア (合同) のんびりタイム</p> <p>スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p>	<p><b>7</b> 気軽に脳トレ のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p><b>8</b> ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>ステア de アーティスト気分 のんびりタイム</p>	<p><b>9</b> まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p><b>10</b> アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p><b>13</b> ものづくり (レジンなど) のんびりタイム</p> <p>DJステア のんびりタイム</p>	<p><b>14</b> ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p>	<p><b>15</b> スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>地下街を歩こう のんびりタイム</p>	<p><b>16</b> 12月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>おかしづくり のんびりタイム</p>	<p><b>17</b> ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p><b>20</b> すて♥とれ (中級) のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p><b>21</b> ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>ギターをちょっとだけ弾いてみよう のんびりタイム</p>	<p><b>22</b> アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>すごろくをしよう のんびりタイム</p>	<p><b>11月23日</b></p> <p>勤労感謝の日</p>	<p><b>24</b> DJステア のんびりタイム</p> <p>ヴィーナスカフェ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p><b>27</b> 12月のかざりを作ろう のんびりタイム</p> <p>大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p><b>28</b> まったり Youtube (合同) のんびりタイム</p> <p>ステア de カフェ気分 のんびりタイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p><b>29</b> ボードゲームをしよう のんびりタイム</p> <p>おかしづくり のんびりタイム</p>	<p><b>30</b> ものづくり (ねんどなど) のんびりタイム</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	

秋の行楽シーズンですが、外に出るには寒さがきびしくなってきました！しっかりめに寒さ対策をして、本格的に色づいてくる紅葉を楽しむのはいかがでしょうか？レジンやねんど、羊毛フェルトなど、のんびりまったり芸術の秋を楽しむのもいいですね☆できるものは、スタッフがサポートします。新しいことにチャレンジしてみませんか？(w)