



※プログラムが変更になる場合がございますので、デイケア内の提示版をご確認下さい。
持ち物、内容など詳しくは2Fディールームのポスターをご覧ください。スタッフにお問い合わせ下さい。

2023年 10月

※CG=クローズドグループ

クローズドグループとは?登録されたメンバーが
参加するプログラムです。くわしくはスタッフまで。



日	月			火		水			木			金			土					
1	2	うつのち 晴れ (CG)	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	3	月刊ほっと NOWを作ろう	スクラッチ アート	4	楽器 同好会	アディクション ミーティング (CG)	5	月刊ほっと NOWを作ろう	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	6	11:00~ SST (CG)	ウノや トランプを しよう	7	そんぐす			
	SST (CG)	まったり You Tube	友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	ほっとde ちよっとだけ カーブス	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックス ヨガ (定員あり)	14:00~14:45 オンライン 運動 プログラム	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり)	12:20集合 フットサル (定員あり)	アイロン ビーズ	ほっと 名画座	12:45~ 映画選考 委員会	ヴィーナス ラウンジ (CG)	畑 (事前 登録制)				
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~和deピンポン(定員あり)			16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとうり付き合うか(CG)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)			16:00~マッ先生のLet's English			16:00~就労フォローアップ 夕食後~ナイトアディクション(CG)			ぐるぐるのハンゲル (韓国語講座)					
8	9	スポーツの日 		10	月刊ほっと NOWを作ろう	札幌街ブラ 散歩	11	楽器 同好会	アディクション ミーティング (CG)	12	ソーイング (定員あり)	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	13	健美操	11:00~ SST (CG)	アイロン ビーズ	14	カラオケ		
			13:50~ 耳つぼ&ヨガ	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックス ヨガ (定員あり)	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり)	スクラッチ アート	12:30~13:10 おひるの つどい(CG)	ほっと 名画座	ヴィーナス カフェ (CG)	12:45~ 公式 LINE 委員会	楽しい 絵画	ほとらじ 放送部	中国語 講座	森田療法的 ストレスと のお付き合い			
			16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~手話にふれてみよう 16:00~寺子屋ほっと(算数)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~ダーツをしよう			16:00~マッ先生のLet's English 16:30~薬物ミーティング(CG)			15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~摂食障害グループ(CG) 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG)									
15	16	うつのち 晴れ (CG)	ダンス セラピー	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	17	月刊ほっと NOWを作ろう	10:30~ 人付き合いを 考えよう	18	ちよっとだけ アニメを 見よう	アディクション ミーティング (CG)	19	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	10:00集合 フットサル (定員あり)	20	11:00~ SST (CG)	いきいき クラブ	10:30~ 断酒会が 来ましたよ (CG)	ウノや トランプを しよう	21	ドラムをたたいて みませんか?
	SST (CG)	DJ ステア	13:30~ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	アイロン ビーズ	12:30集合 ソフトボール	音楽	リラックスヨガ (定員あり)	ジャイロ キネシス (定員あり)	羊毛 フェルト	アート フェスティノ	ヴィーナス カフェ (CG)	リズムde脳トレ								
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~アディクション学習会(CG) 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~和deピンポン(定員あり)		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)			16:00~マッ先生のLet's English			16:00~就労フォローアップ 夕食後~ワークスグループ(CG)								
22	23	ダンス セラピー	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	24	レジンをしよう (定員あり)	9:30集合 ソフトボール (事前 登録制)	25	札幌街ブラ 散歩	アディクション ミーティング (CG)	26	刺しゅう くらぶ	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	27	11:00~ SST (CG)	アイロン ビーズ	健美操	28	集まれ! スポーツの森		
	SST (CG)	DJ ステア	友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	就労支援 プログラム	ほっと美容 研究所	ほっと Jam	リラックス ヨガ (定員あり)	統合失調症 グループ (CG)	ジャイロ キネシス (定員あり)	12:20集合 フットサル (定員あり)	ウノや トランプを しよう	12:30~13:10 おひるの つどい(CG)	ほっと 名画座	ヴィーナス カフェ (CG)	楽しい 絵画	ほっと名画座				
	16:00~手話にふれてみよう 16:00~アディクション学習会(CG)			16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~ダーツをしよう		16:00~熱中倶楽部			16:00~マッ先生のLet's English 夕食後~薬物ミーティング(CG)			16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ(CG)								
29	30	美文字を めざそう	ジョブジョブ ウォーキング (屋外)	31	カラオケ	札幌街ブラ 散歩														
	SST (CG)	写真で あの頃を 語ろう	13:30~ フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:50~ 耳つぼ&ヨガ	12:30集合 ソフトボール	ナイトケアありません														
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)																			

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。