

Stairways 2023年9月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
9月☆ ようやく秋の入り口が見えてきた でしょうか...? この夏は長く感じた方も多いと思 います。残暑な9月かもしれませ んが、体調を崩さないように注意 しましょう◎	一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 開所 12:00 昼食			1 アイロンビーズ (合同) のんびり タイム Y ウィーナスラウンジ (合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア 以外の部屋 N
4 ステア de カフェ気分 のんびり タイム I ちょっと ピアノを 弾いてみよう K	5 アイロンビーズ (合同) のんびり タイム M 地下街を歩こう Y	6 ものづくり (ねんどなど) のんびり タイム O ステア de アーティスト気分 Hy	7 すて♥とれ (初級) のんびり タイム H おかしづくり S	8 DJステア (合同) のんびり タイム S ステ通を作ろう N
11 ステア de MOVIE のんびり タイム I ウノや トランプをしよう (合同) S	12 10月のかざり を作ろう M DJステア (合同) K	13 ステア de カフェ気分 のんびり タイム I ボードゲームを しよう Hy	14 気軽に脳トレ のんびり タイム Hy ステ通を作ろう O	15 まったり Youtube のんびり タイム N ものづくり (羊毛フェルトなど) I
9月18日 敬老の日	19 ステア de アーティスト気分 のんびり タイム M DJステア (合同) S	20 まったり Youtube のんびり タイム Hy ステ通を作ろう H	21 アイロンビーズ (合同) のんびり タイム O 大通公園を歩こう I	22 10月のかざり を作ろう Hy すごろくをしよう N
25 ジョブジョブ ウォーキング (合同) のんびり タイム I まったり Youtube S	26 アイロンビーズ (合同) のんびり タイム H ステア de カフェ気分 M ナイトケアありません	27 すて♥とれ (中級) のんびり タイム K 中島公園へ行こう Hy	28 ちょっと ギターを 弾いてみよう O ステア de MOVIE M	29 ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム N おかしづくり Y
強烈な暑さもおさまりつつあります！外出系のプログラムで、変わりゆく景色を楽しむのはいかがですか？(w) また、先月から再 スタートしたおかしづくりも盛況なようです！ 普段なかなか触れないことにゆっくりチャレンジしてみるのも、まったりとした秋だ からこそできることかもしれません～ 気になるプログラムがあればぜひスタッフまで！				 医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック