



日	月	火	水	木	金	土
					<p>1 アイロンビーズ ほっと名画座 12:45~公式LINE委員会 16:00~就労フォローアップ 夕食後~ナイトアディクション(CG)</p>	<p>2 モーニングティーを楽しむ 集まれ!スポーツの森</p>
3	<p>4 うつつの晴れ(CG) ジョブジョブウォーキング(屋外) ダーツをしよう 友禪染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p>	<p>5 月刊ほっとNOWを作ろう アイロンビーズ ほっとdeちよっただけカーブス 12:30集合ソフトボール</p>	<p>6 美文字をめざそう アディクションミーティング(CG) ほっとJam リラックスヨガ(定員あり) 統合失調症グループ(CG)</p>	<p>7 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:20集合フットサル(定員あり) 12:30~13:10おひるのつどい(CG)</p>	<p>8 DJステア ほっと名画座 オープンSST 12:45~映画選考委員会 楽しい絵画</p>	<p>9 カラオケ ぐるぐるハンゲル(韓国語講座)</p>
10	<p>11 うつつの晴れ(CG) ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング(屋外) オープンSST ウノやトランプをしよう 14:00~フラワーアレンジメント(定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p>	<p>12 月刊ほっとNOWを作ろう レジンをしよう(定員あり) DJステア 13:50~耳つぼ&ヨガ 12:30集合ソフトボール</p>	<p>13 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング(CG) 音楽 リラックスヨガ(定員あり) 統合失調症グループ(CG)</p>	<p>14 ソーイング(定員あり) こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) ほっと美容研究所</p>	<p>15 健美操 ほっと名画座 10:30~断酒会が来ましたよ(CG) 和deピンポン(定員あり) 楽しい絵画</p>	<p>16 ドラムをたたいてみませんか? リズムde脳トレ</p>
17	<p>18 敬老の日 </p>	<p>19 月刊ほっとNOWを作ろう 10:30~人付き合いを考えよう DJステア 12:30集合ソフトボール 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(CG) 16:00~寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>20 スクラッチアート アディクションミーティング(CG) 音楽 リラックスヨガ(定員あり) 16:00~寺子屋ほっと(算数) 夕食後~統合失調症グループ(CG)</p>	<p>21 アイロンビーズ こみ☆とれ(10:30まで入室可) 10:00集合フットサル(定員あり) ジャイロキネシス(定員あり) 16:00~マツ先生のLet's English</p>	<p>22 健美操 楽器同好会 ほっと名画座 16:00~就労フォローアップ 16:00~AAメッセージ(CG)</p>	<p>23 秋分の日 </p>
24	<p>25 うつつの晴れ(CG) ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング(屋外) 友禪染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能 写真であの頃を語ろう 札家連ソフトボール大会 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 16:00~アディクション学習会(CG) 夕食後~GAメッセージ(CG)</p>	<p>26 アイロンビーズ ちよっただけアニメを見よう 楽器同好会 13:50~耳つぼ&ヨガ 就労支援プログラム ナイトケアありません</p>	<p>27 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング(CG) 音楽 リラックスヨガ(定員あり) 統合失調症グループ(CG) 16:00~手話にふれてみよう</p>	<p>28 刺しゅうクラブ こみ☆とれ(10:30まで入室可) ジャイロキネシス(定員あり) 12:20集合フットサル(定員あり) 16:00~マツ先生のLet's English 16:30~薬物ミーティング(CG)</p>	<p>29 ウノやトランプをしよう ほっと名画座 ほとラジ放送部 森田療法的ストレスとのお付き合い 16:00~就労フォローアップ 夕食後~お月見をしよう</p>	<p>30 ほっと名画座 中国語講座</p>

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。