

Stairways 2023年8月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
8月☆ 毎日猛暑が続いていますね… 札幌市内は新しいお店ができた り、逆に閉店したり…変化が多く ザワザワとするかもしれません。 ぜひ、ステアでほっと一息つきに 来てくださいね◎	1 気軽に脳トレ のんびり タイム ピアノを ちょっと 弾いてみよう	2 ものづくり (ねんどなど) のんびり タイム ステア de カフェ気分	3 まったり Youtube のんびり タイム 9月のかざり を作ろう	4 ボードゲームを しよう のんびり タイム ウィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
7 アイロンビーズ (合同) 狸小路を歩こう (狸まつり)	8 すて♥とれ (中級) DJステア (合同)	9 ステア de MOVIE ウノや トランプをしよう	10 ステア de アーティスト気分 ステ通を作ろう	8月11日 山の日
14 アイロンビーズ (合同) ステア de MOVIE	15 ものづくり (あみぐるみなど) ウノや トランプをしよう (合同)	16 まったり Youtube すて♥とれ (初級)	17 10:30~ チカホを歩こう ステア de カフェ気分	18 ステ通を作ろう おかしづくり
21 気軽に脳トレ ウノや トランプをしよう (合同)	22 ギターを ちょっと 弾いてみよう ステ通を作ろう	23 ステア de カフェ気分 チカホを歩こう	24 9月のかざり を作ろう すて♥とれ (中級)	25 10:30~ モユクへ 行ってみよう ピアノを ちょっと 弾いてみよう
28 ステア de アーティスト気分 すごろくをしよう	29 アイロンビーズ (合同) おかしづくり ナイトケアありません	30 DJステア ウノや トランプしよう	31 ステア de MOVIE チカホを歩こう	一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 閉所 12:00 昼食
少しずつ動き始めている「ステア・プログラム改革」(?) 今月からついに、「おかしづくり」が再開します🌟🌟 だれでも簡単にできるものからスタートする予定です！世の中は夏休みのこの季節、ステアでもみんなで楽しむことを考えていきますので、お気軽に参加してくださいね(´ω`) 暑い夏をみんなで乗り越えましょう🌟				医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック