

Stairways 2023年 7月 プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 ものづくり のんびり タイム I	4 ステア de カフェ気分 のんびり タイム Y	5 スクラッチアート (合同) のんびり タイム K	6 ステ通を作ろう のんびり タイム O	7 ボードゲームを しよう のんびり タイム H _{in}
H アイロンピース (合同) のんびり タイム	N おかし作り計画 のんびり タイム	H_y ステア de アーティスト気分 のんびり タイム	S DJステア (合同) のんびり タイム	N ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋
10 ステア de MOVIE のんびり タイム I	11 ステ通を作ろう のんびり タイム H _y	12 ギターをしよう のんびり タイム O	13 まったり Youtube のんびり タイム S	14 アイロンピース (合同) のんびり タイム O
H スクラッチアート (合同) のんびり タイム	K ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム	Y ステア de カフェ気分 のんびり タイム	I チカホを歩こう のんびり タイム	N ジャニーズの 話をしよう (合同) のんびり タイム
7月17日 				
18 ステア de カフェ気分 のんびり タイム I	19 ものづくり のんびり タイム O	20 ステ通を作ろう のんびり タイム S	21 アイロンピース (合同) のんびり タイム N	22 おかし作り計画 のんびり タイム Y
H_{in} ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム	S ステ通を作ろう のんびり タイム	H 地下街を歩こう のんびり タイム	24 ステア de カフェ気分 のんびり タイム I	25 8月のかざり を作ろう のんびり タイム M
O DJステア (合同) のんびり タイム	K ウノや トランプをしよう (合同) のんびり タイム	26 ステア de MOVIE のんびり タイム Y	27 ボードゲームを しよう のんびり タイム H _{in}	28 まったり Youtube のんびり タイム H _y
ナイトケアありません				
31 気軽に脳トレ のんびり タイム I		7月! 本格的な夏がやってきましたね* 暑い季節は室内でも熱中症になる ことがあります。 水分補給をしっかりと、 体調をくずさない夏を目指したい ですな☺	一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食 13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 閉所 帰りの会	
K すて♥とれ (中級) のんびり タイム				

プログラムの中でできた「こんなプログラムがあったらいいな～」という皆さんの意見を、少しずつですが取り入れていきます♪
 「ものづくり」は、ねんど・羊毛フェルトなど。「ステアdeアーティスト気分」は、折り紙・ぬり絵・切り絵などから選んで取り組むことができます！「ステアdeカフェ気分」では、季節に合わせたドリンクをお一人一杯作って飲み、ほっと一息できますよ☺