



日	月	火	水	木	金	土											
4	5	6	7	8	9	10											
							スクラッチアート	ジョブジョブウォーキング(屋外)	月刊ほっとNOWを作ろう	お茶(定員あり)	楽器同好会	アディクションミーティング(CG)	1 月刊ほっとNOWを作ろう	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	2 札幌街ブラ散歩	アイロンビーズ	3 モーニングティーを楽しむ
	SST(CG)	DJステア	友禅染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:50~耳つば&ヨガ	陶芸(定員あり)	12:30集合ソフトボール	音楽	リラックスヨガ(定員あり)	統合失調症グループ(CG)	オープンSST	12:30~13:10おひるのついで(CG)	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	ほっとdeちょっとだけカーブス	12:45~公式LINE委員会	ヴィーナスラウンジ(CG)	カラオケ
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)		16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~おやすみないと		16:00~寺子屋ほっと 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)		16:00~マツ先生のLet's English 16:30~薬物ミーティング(CG)		15:35~15:50デイケア向上委員会 16:00~就労フォローアップ 16:30~女子アディクション(CG)		16:00~就労フォローアップ 16:00~断酒会が来ましたよ(CG)		サマーバザー				
11	12	13	14	15	16	17											
							ダンスセラピー	うつのち晴れ(オープン)	ジョブジョブウォーキング(屋外)	月刊ほっとNOWを作ろう	刺しゅうクラブ	ゲームをしよう	アディクションミーティング(CG)	15 月刊ほっとNOWを作ろう	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	10:00集合フットサル	ほっと名画座
	SST(CG)	ウノやトランプをしよう	14:00~フラワーアレンジメント(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	13:50~耳つば&ヨガ	12:30集合ソフトボール	音楽	リラックスヨガ(定員あり)	統合失調症グループ(CG)	ジャイロキネシス(定員あり)	楽器同好会	森田療法的ストレスとのお付き合い	中国語講座					
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~和deピンポン(定員あり)		16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~ダーツをしよう		16:00~寺子屋ほっと 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)		16:00~マツ先生のLet's English		16:00~就労フォローアップ 16:00~摂食障害グループ(CG) 夕食後~ワーカーズグループ(CG) 夕食後~札幌ビッグブックメッセージ(CG)		16:00~就労フォローアップ 16:00~AA?しメッセージ(CG)						
18	19	20	21	22	23	24											
							季節の変わり目のお洗濯について学ぼう	ジョブジョブウォーキング(屋外)	お茶(定員あり)	10:30~人付き合いを考えよう	楽器同好会	アディクションミーティング(CG)	22 畑(定員あり)	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	23 健美操	ソーイング(定員あり)	24 ドラムをたたいてみませんか?
	SST(CG)	DJステア	友禅染色(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	陶芸(定員あり)	12:30集合ソフトボール	音楽	ほっと美容研究所	リラックスヨガ(定員あり)	12:20集合フットサル練習	12:30~13:10おひるのついで(CG)	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	就労支援プログラム	楽しい絵画	リズムde脳トレ	ぐるぐるハンゲル(韓国語講座)	
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~GAメッセージ(CG)		16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋ほっと 夕食後~おやすみないと		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~手話にふれてみよう 夕食後~統合失調症グループ(CG)		16:00~マツ先生のLet's English 夕食後~薬物ミーティング(CG)		16:00~就労フォローアップ 16:00~AA?しメッセージ(CG)								
25	26	27	28	29	30												
							ダンスセラピー	ジョブジョブウォーキング(屋外)	カラオケ	札幌街ブラ散歩	集まれ!スポーツの森	アディクションミーティング(CG)	29 アイロンビーズ	こみ☆とれ(10:30まで入室可)	30 畑(定員あり)	いきいきクラブ	
	SST(CG)	写真であの頃を語ろう	14:00~フラワーアレンジメント(定員あり) ※月に一回のみ参加可能	そんぐす	12:30集合ソフトボール	ほっとJAM	リラックスヨガ(定員あり)	統合失調症グループ(CG)	ウノやトランプをしよう	オープンSST	ジャイロキネシス(定員あり)	ほっと名画座	ほとらジ放送部	楽しい絵画			
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~和deピンポン(定員あり)		ナイトケアありません		16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中倶楽部		16:00~マツ先生のLet's English		16:00~就労フォローアップグループ								