



Stairways 2023年6月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>6月は雨の多い季節ですね。 折りたたみ傘や、一枚羽織るものがあると安心かも？ また、お天気に体が左右されがちです。 優しく労わってあげましょう◎</p>	<p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム開始 9:45 朝の会 10:00 プログラム 14:50 プログラム開始 11:30 プログラム 終了 12:00 昼食 15:00 閉所</p>		<p>1 ぬり絵や切り絵をしよう のんびりタイム</p> <p>2 地下街を歩こう のんびりタイム</p>	<p>3 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>4 ヴィーナスラウンジ (合同) ※女性限定 ♀ のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>5 スクラッチアート (合同) のんびりタイム</p> <p>6 DJステア (合同) のんびりタイム</p>	<p>6 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>7 ちょっとだけピアノを弾いてみよう のんびりタイム</p>	<p>7 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p> <p>8 ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>8 小物づくり (7月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>9 すて♥とれ のんびりタイム</p>	<p>9 折り紙をしよう のんびりタイム</p> <p>10 プログラムについて話し合おう のんびりタイム</p>
<p>11 小物づくり (7月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>12 ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p>	<p>13 ねんどをしよう のんびりタイム</p> <p>14 ちょっとだけピアノを弾いてみよう のんびりタイム</p>	<p>14 気軽に脳トレ のんびりタイム</p> <p>15 大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>15 イラストを描いてみよう のんびりタイム</p> <p>16 ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>16 ぬり絵や切り絵をしよう のんびりタイム</p> <p>17 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p>
<p>19 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>20 DJステア (合同) のんびりタイム</p>	<p>20 小物づくり (7月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>21 大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>21 プログラムについて話し合おう のんびりタイム</p> <p>22 イラストを描いてみよう のんびりタイム</p>	<p>22 すて♥とれ のんびりタイム</p> <p>23 ステア de MOVIE のんびりタイム</p>	<p>23 スクラッチアート のんびりタイム</p> <p>24 ステ通を作ろう のんびりタイム</p>
<p>26 すて♥とれ のんびりタイム</p> <p>27 DJステア のんびりタイム</p>	<p>27 マイブームや趣味について語ろう のんびりタイム</p> <p>28 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p>	<p>28 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>29 ボードゲームをしよう のんびりタイム</p>	<p>29 アイロンビーズ (合同) のんびりタイム</p> <p>30 大通公園を歩こう のんびりタイム</p>	<p>30 いつでも脳トレ のんびりタイム</p> <p>31 ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p>

ナイトケアありません

「のんびりタイム」は、何もせず ゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。「プログラムについて考えよう」では、「こんなプログラムがあったらいいな？」など、ステアのプログラムについてみんなで話し合います。皆さんのご意見お待ちしております。

