



Stairways 2023年 5月 プログラム表



| MON | TUE | WED | THU | FRI | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|-----|--|--|---------|---------------|----------|--|---------------|---------------|---------------|------|----------|----------|
| <p>1 ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>S</p> | <p>2 気軽に脳トレ のんびりタイム</p> <p>M</p> <p>まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>Y</p> | <p>5月3日</p> <p>法記念日 </p> | | <p>5月4日</p> <p>みどりの日 </p> | | | | | | | | | | | |
| <p>8 ボードゲームをしよう のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>DJステア (合同) のんびりタイム</p> <p>O</p> | <p>9 ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>N</p> <p>コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p> <p>K</p> | <p>10 すて♥とれ のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>イラストを描いてみよう のんびりタイム</p> <p>H</p> | | <p>11 ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p> <p>H</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>S</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>12 アイロンピース (合同) のんびりタイム</p> <p>O</p> <p>ヴィーナストラウンジ (合同) のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p> <p>I</p> <p>12:45~ 映画選考委員会</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>15 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>ウノやトランプをしよう (合同) のんびりタイム</p> <p>H</p> | <p>16 ギターをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>O</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>K</p> | <p>17 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>N</p> <p>ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>Y</p> | | <p>18 ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>H</p> <p>DJステア (合同) のんびりタイム</p> <p>M</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>22 ぬりえや切り絵をしよう のんびりタイム</p> <p>S</p> <p>ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>K</p> | <p>23 すて♥とれ のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>折り紙をしよう のんびりタイム</p> <p>M</p> | <p>24 ねんどをしよう のんびりタイム</p> <p>O</p> <p>ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p> <p>Y</p> | | <p>25 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>H</p> <p>ボードゲームをしよう のんびりタイム</p> <p>I</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>29 すて♥とれ のんびりタイム</p> <p>I</p> <p>DJステア のんびりタイム</p> <p>H</p> | <p>30 小物づくり (5月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>M</p> <p>ピアノをちょっと弾いてみよう のんびりタイム</p> <p>K</p> | <p>31 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p> <p>N</p> <p>13:00出発 近代美術館へ行こう (障害者手帳持参) のんびりタイム</p> <p>H</p> | | <p>早いもので、もう一年の3分の1が過ぎましたね(ω) 桜は見られましたか? これから夏までの間、大通公園が色づいていく景色を楽しむのもいいですね◎</p> | | | | | | | | | | | |
| | | | | <p>一日の流れ</p> <table border="0"> <tr> <td>9:30 開所</td> <td>13:30 プログラム開始</td> </tr> <tr> <td>9:45 朝の会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:00 プログラム開始</td> <td>14:50 プログラム終了</td> </tr> <tr> <td>11:30 プログラム終了</td> <td>帰りの会</td> </tr> <tr> <td>12:00 昼食</td> <td>15:00 閉所</td> </tr> </table> | | 9:30 開所 | 13:30 プログラム開始 | 9:45 朝の会 | | 10:00 プログラム開始 | 14:50 プログラム終了 | 11:30 プログラム終了 | 帰りの会 | 12:00 昼食 | 15:00 閉所 |
| 9:30 開所 | 13:30 プログラム開始 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:45 朝の会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 プログラム開始 | 14:50 プログラム終了 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 プログラム終了 | 帰りの会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 昼食 | 15:00 閉所 | | | | | | | | | | | | | | |

「のんびりタイム」は、何もせずゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。31日午後「近代美術館へ行こう」は、トリックアートの作品を見に出かけます♪手帳を持っている方は忘れずにお持ちください！皆さんの参加お待ちしております☆彡



医療法人社団ほっとステーション
大通公園メンタルクリニック