

Stairways 2023年4月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>今年の冬は少し短く感じた方も多いではないでしょうか？ 暖かい春がやってきましたね ♡ ですがまだ昼と夜の気温差があります。 季節の移り変わりの時期は風邪を引きやすくなります。 一枚はおるものがあると安心ですね ☺ 今月も、ステアでお待ちしています ♪</p>		<p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 11:30 プログラム 帰りの会 終了 15:00 閉所 12:00 昼食</p>		
<p>3 DJステア のんびり I タイム</p>	<p>4 ウノや のんびり O トランプをしよう タイム</p>	<p>5 アイロンピース のんびり K (合同) タイム</p>	<p>6 すて♡とれ のんびり N タイム</p>	<p>7 まったり のんびり Hn Youtube タイム</p>
<p>大通公園を歩こう のんびり N タイム</p>	<p>ステ通を作ろう のんびり Y タイム</p>	<p>ファンレターを のんびり S 書こう タイム</p>	<p>ステア のんびり H de MOVIE タイム</p>	<p>ヴィーナストラウンジ のんびりタイム N (合同) ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p>
12:45~ 映画選考委員会				
<p>10 ぬり絵や のんびり I 切り絵をしよう タイム</p>	<p>11 イラストを のんびり O 描いてみよう タイム</p>	<p>12 DJステア のんびり K タイム</p>	<p>13 まったり のんびり H Youtube タイム</p>	<p>14 折り紙をしよう のんびり S タイム</p>
<p>ねんどをしよう のんびり O タイム</p>	<p>コーヒー&紅茶で のんびり N まったりしよう タイム</p>	<p>ステ通を作ろう のんびり Y タイム</p>	<p>コーヒー&紅茶で のんびり N まったりしよう タイム</p>	<p>小物づくり のんびり I (5月の飾りなど) タイム</p>
<p>17 ステア のんびり O de MOVIE タイム</p>	<p>18 ボードゲームを のんびり I しよう タイム</p>	<p>19 すて♡とれ のんびり S タイム</p>	<p>20 気軽に脳トレ のんびり S タイム</p>	<p>21 ステ通を作ろう のんびり N タイム</p>
<p>ウノや のんびり H トランプをしよう タイム</p>	<p>まったり のんびり K Youtube タイム</p>	<p>大通公園を のんびり I 歩こう タイム</p>	<p>DJステア のんびり M (合同) タイム</p>	<p>ピアノを のんびり K ちょっと弾いてみよう タイム</p>
<p>24 まったり のんびり I Youtube タイム</p>	<p>25 小物づくり のんびり M (5月の飾りなど) タイム</p>	<p>26 ウノや のんびり K トランプをしよう タイム</p>	<p>27 ギターを のんびり O ちょっと弾いてみよう タイム</p>	<p>28 ステア のんびり Hn de MOVIE タイム</p>
<p>ボードゲームを のんびり S しよう タイム</p>	<p>ピアノを のんびり K ちょっと弾いてみよう タイム</p>	<p>コーヒー&紅茶で のんびり Y まったりしよう タイム</p>	<p>イラストを のんびり H 描いてみよう タイム</p>	<p>すごろくをしよう のんびり N タイム</p>
ナイトケアありません				

「のんびりタイム」は、何もせず ゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。「すて♡とれ」は動画を見ながら軽い運動をするプログラムです！コロナ禍から少しずつ日常へ…「ボードゲームをしよう」も追加しました。皆さんの参加お待ちしております☆彡

