



日	月	火	水	木	金	土
			<p>1 DJ ステア</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00～寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>2 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>12:20集合フットサル (事前申込制)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>スクラッチアート</p> <p>16:00～マット先生のLet's English 夕食後～GAすずらん(CG)</p>	<p>3 健美操</p> <p>ウノやトランプをしよう</p> <p>ほっと名画座</p> <p>和deピンポン (定員あり)</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p> <p>16:00～就労フォローアップ 16:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ 夕食後～ナイトアディクション(CG)</p>	<p>4</p> <p>ウインターバザー</p>
5	<p>6 うつのち晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>楽器同好会</p> <p>友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～手話にふれてみよう</p>	<p>7 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>冬の大通公園を歩こう!</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>13:50～耳つぼ&amp;ヨガ</p> <p>16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうり付き合うか(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>8 楽器同好会</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p>	<p>9 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>オープンSST</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>16:00～マット先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング(CG) 夕食後～GAすずらん(CG)</p>	<p>10 アイロンビーズ</p> <p>10:30～断酒会が来ましたよ (CG)</p> <p>ほっと名画座</p> <p>12:45～映画選考委員会</p> <p>ほっとdeちょっとだけカーブス</p> <p>15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション(CG)</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>ドラムをたたいてみませんか?</p> <p>リズムde脳トレ</p> <p>中国語講座</p>
12	<p>13 ダンスセラピー</p> <p>うつのち晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>オープンSST</p> <p>14:00～フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00～和deピンポン(定員あり) 夕食後～GAメッセージ(CG)</p>	<p>14 10:30～人付き合いを考えよう</p> <p>月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>12:30集合ソフトボール</p> <p>就労支援プログラム</p> <p>そんぐす</p> <p>16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうり付き合うか(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>15 コラージュ</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>16 森田療法的ストレスとの付き合い</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>12:20集合フットサル (事前申込制)</p> <p>ジャイロキネシス (定員あり)</p> <p>スクラッチアート</p> <p>16:00～マット先生のLet's English</p>	<p>17 健美操</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>ほっと名画座</p> <p>絵画</p> <p>16:00～就労フォローアップ 16:00～摂食障害グループ 夕食後～ビッグブックメッセージ(CG) 夕食後～ワーカースグループ(CG)</p>	<p>18 11:00～寺子屋ほっと(生活)</p> <p>ドラムをたたいてみませんか?</p> <p>リズムde脳トレ</p> <p>中国語講座</p>
19	<p>20 うつのち晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>ちょっとだけアニメを見よう</p> <p>和deピンポン (定員あり)</p> <p>友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00～手話にふれてみよう</p>	<p>21 ソーイング</p> <p>札幌街ブラ散歩</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>楽器同好会</p> <p>16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとうり付き合うか(CG) 16:00～寺子屋ほっと(算数)</p>	<p>22 ウノやトランプをしよう</p> <p>リーフレット作成委員会</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ (定員あり)</p> <p>ダーツをしよう (定員あり)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～熱中倶楽部 夕食後～統合失調症グループ(CG) 夕食後～薬物ミーティング(CG)</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24 スポーツの集い</p> <p>いきいきクラブ</p> <p>ほっと名画座</p> <p>ほとらジ放送部</p> <p>絵画</p> <p>16:00～就労フォローアップ 16:00～AAかつしメッセージ(CG)</p>	<p>25 11:00～寺子屋ほっと(生活)</p> <p>気功de歩こう</p>
26	<p>27 ダンスセラピー</p> <p>うつのち晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング (屋外)</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> <p>14:00～フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能</p> <p>16:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ 夕食後～GAメッセージ(CG)</p>	<p>28 ダーツをしよう (定員あり)</p> <p>刺しゅうクラブ</p> <p>ほっと美容研究所</p> <p>13:50～耳つぼ&amp;ヨガ</p> <p>ナイトケアありません</p>				