



Stairways 2023年 1月 プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>1月2日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	<p>1月3日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	<p>4 11:00出発 初詣に行こう</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ウノや トランプをしよう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>5 ステア de MOVIE</p> <p>のんびり タイム</p> <p>アイロンビーズ</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>6 DJステア (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ウィーナスラウンジ (合同) ※女性限定</p> <p>のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋</p>
<p>1月9日</p> <p>成人の日</p>	<p>10 ステア de MOVIE</p> <p>のんびり タイム</p> <p>折り紙をしよう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>11 ねんどをしよう</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ウノや トランプをしよう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>12 小物づくり (2月の飾りなど)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>DJステア</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>13 アイロンビーズ (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう</p> <p>のんびり タイム</p> <p>12:45~ 映画選考委員会</p>
<p>16 気軽に脳トレ</p> <p>のんびり タイム</p> <p>DJステア (合同)</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>17 まったり Youtube</p> <p>のんびり タイム</p> <p>刺しゅうクラブ (合同)</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>18 ステ通を作ろう</p> <p>のんびり タイム</p> <p>13:00出発 近代美術館へ行く (障害者手帳持参)</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>19 ウノや トランプをしよう (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ステア de MOVIE</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>20 まったり Youtube</p> <p>のんびり タイム</p> <p>すごろくをしよう</p> <p>のんびり タイム</p>
<p>23 スクラッチアート</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>24 アイロンビーズ (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>大通公園を 歩こう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>25 羊毛フェルト (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ステア de MOVIE</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>26 小物づくり (2月の飾りなど)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ちょっとだけ ピアノを 弾いてみよう</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>27 ウノや トランプをしよう</p> <p>のんびり タイム</p> <p>コーヒー&紅茶で まったりしよう</p> <p>のんびり タイム</p>
<p>30 まったり Youtube</p> <p>のんびり タイム</p> <p>気軽に脳トレ</p> <p>のんびり タイム</p>	<p>31 DJステア</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ウノや トランプをしよう (合同)</p> <p>のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません</p>	<p>北海道の厳しい真冬がやってきましたね。外を歩く時、足元が悪くなっています。交通安全にも十分気を付けて、ほっとに来てくださいね。</p> <p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 12:00 プログラム 帰りの会 終了 12:00 昼食 15:00 閉所</p>		

「のんびりタイム」は、何もせずによったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。「気軽に脳トレ」は、クロスワードなどのパズル、点つなぎ、間違いさがし、漢字ドリルなど、やりたいものに取り組みます！随時新しいものを追加していきますので、ぜひ参加してください！

