



# Stairways 2022年12月プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p><b>早いものでもう12月!</b> ステアでも、簡単ですが <b>クリスマス会を</b> 予定しています <b>一年の最後の思い出作りを</b> しませんか? ☺</p>	<p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 終了 12:00 プログラム 帰りの会 終了 15:00 開所 12:00 風食</p>		<p><b>1</b> クリスマスツリー をかざろう  のんびり タイム</p> <p><b>2</b> アイロンピース (合同)  のんびり タイム</p> <p>コーヒー&amp;紅茶で まったりしよう  のんびり タイム</p> <p>ヴィーナストラウンジ (合同)  のんびりタイム ※女性限定  ※男性はステア 以外の部屋</p>	
<p><b>5</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム</p> <p>大通公園を歩こう  のんびり タイム</p>	<p><b>6</b> DJステア (合同)  のんびり タイム</p> <p>スクラッチアート (合同)  のんびり タイム</p>	<p><b>7</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム</p> <p>ウノや トランプをしよう  のんびり タイム</p>	<p><b>8</b> まったり Youtube  のんびり タイム</p> <p>ぬり絵や切り絵 をしよう  のんびり タイム</p>	<p><b>9</b> ねんどをしよう  のんびり タイム</p> <p>ちょっとだけ ピアノを 弾いてみよう  のんびり タイム</p>
<p><b>12</b> まったり Youtube  のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう  のんびり タイム</p>	<p><b>13</b> 気軽に脳トレ  のんびり タイム</p> <p>スポーツのつどい (合同)  のんびり タイム</p>	<p><b>14</b> ねんどをしよう  のんびり タイム</p> <p>年賀状を書こう  のんびり タイム</p>	<p><b>15</b> 小物づくり (1月の飾りなど)  のんびり タイム</p> <p>アイロンピース  のんびり タイム</p>	<p><b>16</b> 大通公園を歩こう  のんびり タイム</p> <p>すごろくをしよう  のんびり タイム</p> <p>12:45~ 映画選考委員会</p>
<p><b>19</b> スクラッチアート  のんびり タイム</p> <p>まったり Youtube  のんびり タイム</p>	<p><b>20</b> 小物づくり (1月の飾りなど)  のんびり タイム</p> <p>ウノや トランプをしよう (合同)  のんびり タイム</p>	<p><b>21</b> クリスマス会  のんびり タイム</p> <p>クリスマス市に 行こう  のんびり タイム</p>	<p><b>22</b> DJステア  のんびり タイム</p> <p>折り紙をしよう  のんびり タイム</p>	<p><b>23</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム</p> <p>ステ通を作ろう  のんびり タイム</p>
<p><b>26</b> ウノや トランプをしよう  のんびり タイム</p> <p>大そうじ  のんびり タイム</p>	<p><b>27</b> DJステア (合同)  のんびり タイム</p> <p>ほっと 美容研究所 (合同)  のんびり タイム</p> <p>ナイトケアありません </p>	<p><b>28</b> 一年をふり返ろう  のんびり タイム</p> <p>大そうじ  のんびり タイム</p>	<p><b>12月29日</b> ほっとステーション <b>休み</b></p> <p><b>12月30日</b> ステアウェイズ <b>休み</b></p> <p>※テイクケア開いています</p>	

「のんびりタイム」は、何もせずによったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り  
組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いません  
が、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。「気軽に脳トレ」は、クロスワードなどのパズル、点つなぎ、間違いさがし、漢  
字ドリルなど、やりたいものに取り組みます! 随時新しいものを追加していきますので、ぜひ参加してください! ♡

