



Stairways 2022年12月プログラム表



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>早いものでもう12月! ステアでも、簡単ですが クリスマス会を 予定しています 一年の最後の思い出作りを しませんか? ☺</p>	<p>一日の流れ 9:30 開所 13:30 プログラム 9:45 朝の会 開始 10:00 プログラム 14:50 プログラム 開始 12:00 プログラム 終了 12:00 風食 15:00 閉所 帰りの会</p>		<p>1 クリスマスツリーをかざろう のんびりタイム</p> <p>2 アイロンピース(合同) のんびりタイム</p> <p>3 ヴィーナスラウンジ(合同) のんびりタイム ※女性限定 ※男性はステア以外の部屋</p> <p>4 コーヒー&紅茶でまったりしよう のんびりタイム</p>	<p>5 ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>6 DJステア(合同) のんびりタイム</p> <p>7 ステ通を作ろう のんびりタイム</p> <p>8 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>9 ねんどをしよう のんびりタイム</p> <p>10 大通公園を歩こう のんびりタイム</p> <p>11 スクラッチアート(合同) のんびりタイム</p> <p>12 ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p> <p>13 ぬり絵や切り絵をしよう のんびりタイム</p> <p>14 ちょっとだけピアノを弾いてみよう のんびりタイム</p>
<p>12 まったり Youtube のんびりタイム</p> <p>13 ステ通を作ろう のんびりタイム</p>	<p>13 気軽に脳トレ のんびりタイム</p> <p>14 スポーツのつどい(合同) のんびりタイム</p>	<p>14 ねんどをしよう のんびりタイム</p> <p>15 年賀状を書こう のんびりタイム</p>	<p>15 小物づくり(1月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>16 アイロンピース のんびりタイム</p>	<p>16 大通公園を歩こう のんびりタイム</p> <p>17 すごくをしよう のんびりタイム</p> <p>12:45~ 映画選考委員会</p>
<p>19 スクラッチアート のんびりタイム</p> <p>20 まったり Youtube のんびりタイム</p>	<p>20 小物づくり(1月の飾りなど) のんびりタイム</p> <p>21 ウノやトランプをしよう(合同) のんびりタイム</p>	<p>21 クリスマス会 のんびりタイム</p> <p>22 クリスマス市に行こう のんびりタイム</p>	<p>22 DJステア のんびりタイム</p> <p>23 折り紙をしよう のんびりタイム</p>	<p>23 ステア de MOVIE のんびりタイム</p> <p>24 ステ通を作ろう のんびりタイム</p>
<p>26 ウノやトランプをしよう のんびりタイム</p> <p>27 大そうじ のんびりタイム</p>	<p>27 DJステア(合同) のんびりタイム</p> <p>28 ほっと美容研究所(合同) のんびりタイム ナイトケアありません</p>	<p>28 一年をふり返ろう のんびりタイム</p> <p>29 大そうじ のんびりタイム</p>	<p>12月29日</p> <p>ほっとステーション</p> <p>休み</p>	
			<p>12月30日</p> <p>ステアウェイズ</p> <p>休み</p> <p>※テイクア開いています</p>	

「のんびりタイム」は、何もせずによったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。「気軽に脳トレ」は、クロスワードなどのパズル、点つなぎ、間違いさがし、漢字ドリルなど、やりたいものに取り組みます! 随時新しいものを追加していきますので、ぜひ参加してください! ♡

