

Stairways 2022年10月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 ウノをしよう  のんびり タイム I	4 小物づくり (1月の飾りなど)  のんびり タイム M	5 ステア de MOVIE  選考会 のんびり タイム K	6 気軽に脳トレ  のんびり タイム Hn	7 ウノをしよう  のんびり タイム S
Y ぬり絵de脳活 (合同)  のんびり タイム	Y ステ通を作ろう  のんびり タイム	H マイブームや趣味 について語ろう (持参品もOK)  のんびり タイム	N ステア de MOVIE  のんびり タイム	N ヴィーナスラウンジ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋 ※女性限定
12:45~ 映画選考委員会				
10月10日				
スポーツの日				
11 まったり Youtube  のんびり タイム I	12 ステア de MOVIE  のんびり タイム S	13 アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム O	14 まったり Youtube  のんびり タイム Hn	15 折り紙をしよう  のんびり タイム H
17 コーヒー&紅茶で まったりしよう  のんびり タイム S	18 楽器で遊ぼう  のんびり タイム O	19 ファンレターを 書こう  のんびり タイム I	20 DJステア (合同)  のんびり タイム O	21 アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム Y
Y まったり Youtube  のんびり タイム	K ピアノを ちょっと 弾いてみよう  のんびり タイム	Hn ウノをしよう  のんびり タイム	M 小物づくり (11月の飾りなど)  のんびり タイム	N ステ通を作ろう  のんびり タイム
24 DJステア  のんびり タイム I	25 アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム O	26 DJステア (合同)  のんびり タイム H	27 粘土をしよう  のんびり タイム Y	28 折り紙をしよう  のんびり タイム N
K コーヒー&紅茶で まったりしよう  のんびり タイム	S ぬり絵や 切り絵をしよう  のんびり タイム	Y 近代美術館へ 行こう (障害者手帳持参)  のんびり タイム	Hn スクラッチアート (合同)  のんびり タイム	Yg ウノをしよう  のんびり タイム
ナイトケアありません				
31 気軽に脳トレ  のんびり タイム I			みなさんのご希望にお応えて、「ウノをしよう」が復活しました！消毒などの感染対策に充分気を付けて、皆で楽しみましょう☆	
S ステア de MOVIE  のんびり タイム	日中でも寒い時間が増えてきましたね。ストーブをつけようか 迷う季節…外に出る時は上着を 忘れずに！		一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 12:00 プログラム 終了 12:00 昼食	
13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 閉所				

「のんびりタイム」は、何もせずゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。「気軽に脳トレ」は、クロスワードなどのパズル、点つなぎ、間違いさがし、漢字ドリルなど、やりたいものに取り組みます！随時新しいものを追加していきますので、ぜひ参加してください☆