

# Stairways 2022年10月プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>3</b> ウノをしよう  のんびり タイム I	<b>4</b> 小物づくり (1月の飾りなど)  のんびり タイム M	<b>5</b> ステア de MOVIE  選考会 のんびり タイム K	<b>6</b> 気軽に脳トレ  のんびり タイム Hn	<b>7</b> ウノをしよう  のんびり タイム S
<b>Y</b> ぬり絵de脳活 (合同)  のんびり タイム	<b>Y</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム	<b>H</b> マイブームや趣味 について語ろう (持参品もOK)  のんびり タイム	<b>N</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム	<b>N</b> ヴィーナスラウンジ (合同)  のんびりタイム ※男性はステア 以外の部屋 ※女性限定
<b>12:45~ 映画選考委員会</b>				
<b>10月10日</b>				
<b>スポーツの日</b>				
<b>11</b> まったり Youtube  のんびり タイム I	<b>12</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム S	<b>13</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム O	<b>14</b> まったり Youtube  のんびり タイム Hn	<b>15</b> 大通公園を歩こう  のんびり タイム N
<b>H</b> 折り紙をしよう  のんびり タイム	<b>I</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム	<b>K</b> DJステア (合同)  のんびり タイム	<b>N</b> 大通公園を歩こう  のんびり タイム	
<b>17</b> コーヒー&紅茶で まったりしよう  のんびり タイム S	<b>18</b> 楽器で遊ぼう  のんびり タイム O	<b>19</b> ファンレターを 書こう  のんびり タイム I	<b>20</b> DJステア (合同)  のんびり タイム O	<b>21</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム Y
<b>Y</b> まったり Youtube  のんびり タイム	<b>K</b> ピアノを ちょっと 弾いてみよう  のんびり タイム	<b>Hn</b> ウノをしよう  のんびり タイム	<b>M</b> 小物づくり (1月の飾りなど)  のんびり タイム	<b>N</b> ステ通を作ろう  のんびり タイム
<b>24</b> DJステア  のんびり タイム I	<b>25</b> アイロンビーズ (合同)  のんびり タイム O	<b>26</b> DJステア (合同)  のんびり タイム H	<b>27</b> 粘土をしよう  のんびり タイム Y	<b>28</b> 折り紙をしよう  のんびり タイム N
<b>K</b> コーヒー&紅茶で まったりしよう  のんびり タイム	<b>S</b> ぬり絵や 切り絵をしよう  のんびり タイム	<b>Y</b> 近代美術館へ 行こう (障害者手帳持参)  のんびり タイム	<b>Hn</b> スクラッチアート (合同)  のんびり タイム	<b>Yg</b> ウノをしよう  のんびり タイム
<b>ナイトケアありません</b>				
<b>31</b> 気軽に脳トレ  のんびり タイム I			みなさんのご希望にお応えて、「ウノをしよう」が復活しました！消毒などの感染対策に充分気を付けて、皆で楽しみましょう☆	
<b>S</b> ステア de MOVIE  のんびり タイム			日中でも寒い時間が増えてきましたね。ストーブをつけようか 迷う季節…外に出る時は上着を 忘れずに！	
一日の流れ 9:30 開所 9:45 朝の会 10:00 プログラム 開始 12:00 プログラム 終了 12:00 昼食				
13:30 プログラム 開始 14:50 プログラム 終了 15:00 帰りの会 閉所				

「のんびりタイム」は、何もせずゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。「気軽に脳トレ」は、クロスワードなどのパズル、点つなぎ、間違いさがし、漢字ドリルなど、やりたいものに取り組みます！随時新しいものを追加していきますので、ぜひ参加してください☆